



Ordinær Generalforsamling 2008

Torsdag den 31. januar 2008 kl. 16.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Beretning fra bestyrelsen
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for 2007
4. Fastlæggelse af budget for indeværende regnskabs år.
5. Fastsættelse af kontingent for 2008
6. Indkomne forslag
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer

Medlemmerne på valg, Ann-Britt Kirkmand, Martin Uhd Hansen og Vibeke Bechtold er på valg. Marianne Dall-Jepsen - genopstiller ikke

Der er 2 der ønsker at træde ind i bestyrelsen:
Lisbet W. Pagter og Vibeke Løchte

8. Valg af suppleanter
Suppleanterne Henning Langberg og Peder Berg er på valg.
9. Valg af to revisorer
Revisorerne Marianne Jensen og Lau Rosborg er på valg.
Marianne Jensen og Lau Rosborg foreslås valgt som revisorer.
10. Evt.



**fagforum
for
idrætsfysioterapi**

VEDTÆGTER for FAGFORUM FOR IDRÆTSFYSIOTERAPI:

§ 1 *Navn:*

Navnet på dette fagforum er: Danske Fysioterapeuters Fagforum for Idrætsfysioterapi. I internationale sammenhænge er navnet: Danish Society of Sports Physiotherapy.

§ 2 *Formål:*

I samarbejde med Danske Fysioterapeuter at varetage medlemmernes faglige og økonomiske interesser, herunder:

- at medvirke til udvikling, uddannelse, forskning og dokumentation indenfor idrætsfysioterapi
- at medvirke til kvalitetssikring indenfor idrætsfysioterapi
- at arbejde for medlemmernes interesser indenfor idrætsfysioterapi
- at yde råd og vejledning til fysioterapeuter, der arbejder med idræt
- at skabe kontakt mellem fysioterapeuter, der arbejder med idræt
- at skabe kontakt til andre faggrupper og organisationer med samme interesseområde

§ 3 *Medlemskab:*

stk. 1: Som ordinære medlemmer kan kun optages medlemmer og juniormedlemmer af Danske Fysioterapeuter.

stk. 2: Som ekstraordinære medlemmer kan optages fysioterapeuter med dansk autorisation, som er midlertidigt eller fast boende i udlandet og som er medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

§ 4 *Ophør af medlemskab:*

stk. 1: Udmeldelse skal ske skriftligt til formanden.

stk. 2: Kontingentrestance ud over 3 måneder medfører slettelse som medlem. Fornyet medlemskab opnås ved betaling af restancen.

stk. 3: Overtrædelse af vedtægterne medfører eksklusion. Eksklusion kan indankes for Danske Fysioterapeuter.

§ 5 *Kontingent og regnskab:*

stk. 1: Kontingentet fastsættes på den årlige generalforsamling.

stk. 2: Regnskabsåret følger kalenderåret.

§ 6 *Generalforsamling:*

stk. 1: Generalforsamlingen er dette fagforums højeste myndighed.

stk. 2: Ordinær generalforsamling afholdes én gang om året i januar kvartal. I forbindelse med generalforsamlingen kan afholdes landsmøde.

stk. 3: Indkaldelse til generalforsamling skal ske skriftligt med mindst en måneds varsel i enten Danske Fysioterapeuters blad eller dette fagforums medlemsblad.

stk. 4: Generalforsamlingens dagsorden skal omfatte følgende punkter:

- 1 Valg af dirigent og referent
- 2 Beretning fra bestyrelsen
- 3 Fremlæggelse af det reviderede regnskab.
- 4 Fastlæggelse af budget for indeværende regnskabs år.
- 5 Fastsættelse af kontingent
- 6 Indkomne forslag
- 7 Valg af bestyrelsesmedlemmer
- 8 Valg af suppleanter
- 9 Valg af 2 revisorer
- 10 Eventuelt

stk. 5: Generalforsamlingen er beslutningsdygtig uanset antallet af fremmødte medlemmer.

stk. 6: Alle beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal, dog kræver vedtægtsændringer at mindst 2/3 stemmer for.

stk. 7: Stemmeretten er personlig.

stk. 8: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til valg, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

stk. 9: Forslag, der skal behandles på generalforsamlingen, offentliggøres af bestyrelsen på fagforumets hjemmeside på internettet senest 7 dage før generalforsamlingens afholdelse.

§ 7 *Ekstraordinær generalforsamling :*

stk. 1: Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, såfremt 10% af medlemmerne skriftligt fremsætter krav herom ved motiveret dagsorden.

stk. 2: Afholdelse af ekstraordinær generalforsamling skal finde sted senest 3 uger efter kravet er fremsat.

§ 8 *Bestyrelsen:*

stk. 1: Bestyrelsen består af 7 medlemmer og 2 suppleanter.

stk. 2: Bestyrelsen konstituerer sig selv.

stk. 3: Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år ad gangen, således at der i lige år er 4 bestyrelsesmedlemmer på valg, og i ulige år er 3 på valg. De 2 suppleanter vælges for 1 år ad gangen. Indtræder en suppleant i bestyrelsen, virker suppleanten dog i den suppleredes valgperiode ud.

stk. 4: Der tilstræbes en jævn geografisk fordeling af bestyrelsens medlemmer.

§ 9 *Andre organisationer:*

stk 1: Fagforum for Idrætsfysioterapi er forpligtet til at overholde Danske Fysioterapeuters love, kollegiale vedtægter og beslutninger truffet af foreningens kompetente organer og inden for foreningens formål.

stk. 2: Fagforum for Idrætsfysioterapi kan ikke tilslutte sig nogen indenlandsk eller udenlandsk organisation uden godkendelse af Danske Fysioterapeuter.

§ 10 *Opløsning:*

stk. 1: Opløsning kræver vedtagelse på to på hinanden følgende generalforsamlinger, hvoraf den første skal være ordinær. Mellem de to generalforsamlinger skal der være en periode på minimum 3 måneder.

stk. 2: Ved begge generalforsamlinger skal opløsningen vedtages af mindst 2/3 af de fremmødte medlemmer.

stk. 3: Ved opløsning tager generalforsamlingen beslutning om, til hvilket almennyttigt formål en evt. formue skal anvendes.

Vedtægterne er godkendt på generalforsamlingen 2004

BESLUTNINGSPROTOKOLLAT

Uddeling af pris:

Fagforum for Idrætsfysioterapi kan tildele en pris til en person, der har betydet mere end de fleste for idrætsfysioterapiens eller dette fagforums udvikling og identitet. Personen udvælges af bestyrelsen efter indstilling fra et eller flere af dette fagforums medlemmer. Ved indstillingen skal der især lægges vægt på undervisning, fagpolitisk arbejde, faglig promovning, faglig udvikling og/eller forskning. Prisen rammebeløb: 10.000 kr.

Æresmedlemsskab:

Efter indstilling fra bestyrelsen kan generalforsamlingen udnævne medlemmer, der har gjort en helt ekstraordinær indsats for Fagforum for Idrætsfysioterapi, til æresmedlemmer. Bestyrelsen modtager gerne forslag fra medlemmerne. Udnævnelsen medfører livsvarigt, kontingentfrit medlemskab af Fagforum for Idrætsfysioterapi.

Indstilling til æresmedlemsskab må ikke gøres til genstand for diskussion på generalforsamlingen.

Forskningspulje:

Fagforum for Idrætsfysioterapi etablerer en forskningspulje, hvorfra der maksimalt kan udbetales 25.000 kr. pr. år. Medlemmer af FFI kan søge puljen om støtte til idrætsfysioterapeutisk relevant forskning.

Støttebeløbet skal benyttes til omkostninger i forbindelse med gennemførelse af et forskningsprojekt, til f.eks. leje af lokaler og udstyr, transport af forsøgspersoner, udgifter til porto, indkøb af testmateriale m.v.. Beløbet kan ikke bruges til skatte- eller indberetningspligtige udgifter som f.eks. løn, tabt arbejdsfortjeneste eller honorarer.

Støtten kan ikke anvendes til kurser, studieophold eller studierejser. Der ydes ikke støtte til projekter som led i en grunduddannelse.

Der ydes ikke støtte til dækning af udgifter til rejse og ophold i forbindelse med formidling af et projekt, f.eks. ved en kongres.

Indkomne ansøgninger behandles af bestyrelsen to gange årligt med ansøgningsfrister 1. marts og 1. oktober. Der ansøges på et særligt skema, som rekvireres hos FFI eller kan udfyldes på www.idraetsfysioterapi.dk. Planerne for støttens anvendelse skal beskrives (budget).

Ansøgningen vedlægges en projektbeskrivelse (protokol) på maksimalt fem sider ekskl. referencer. Desuden vedlægges udførligt CV vedrørende uddannelse, projekterfaring m.v., samt et portrætfoto ved brug af offentliggørelse af støttede projekter. Der kan forventes svar på ansøgningen en måned efter - henholdsvis 1. april og 1. november.

Støttedtagere forpligter sig ved afslutning af projektet at fremlægge regnskab for støttens anvendelse samt til at formidle projektets forløb og resultater gennem en beskrivelse i tidsskriftet Dansk Sportsmedicin og/eller fremlæggelse på fagforums årsmøde.



Bestyrelsens beretning for 2007

Medlemssituationen

Fagforum For Idrætsfysioterapi er i løbet af 2007 vokset med 145 medlemmer.

Faggruppens medlemstal var ved årets begyndelse 1146, ved årets slutning 1291. 55 % er kvinder og 45 % er mænd. I årets løb har vi fået 197 nye medlemmer, 41 har meldt sig ud og 11 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af DF. Det har i 2007 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2008.

Bestyrelsesarbejdet

Der har gennem året været afholdt 7 bestyrelsesmøder. Fordelingen mellem halvdags og heldags møder har været næsten lige.

Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2007 været:

Bestyrelsesmedlemmer:

Niels Erichsen:	Formand, DF, kontakt til DIMS, PR, forebyggelseskampagner
Martin Uhd Hansen:	Administration (økonomi, medlemskartotek)
Vibeke Bechtold:	Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), internationalt arbejde
Marianne Dall-Jepsen:	Årskongres, PR, ad-hoch opgaver
Ann-Britt Kirkmand:	Forskningspulje, PR, skikampagne, ad-hoch opgaver
Simon Hagbarth:	Webmaster
Karen Kotila:	Ad-hoch opgaver
Suppleanter:	
Henning Langberg:	IFSP, forskningspulje
Peder Berg:	Forskningspulje, nyt til hjemmesiden.

Knyttet til bestyrelsen fungerer kursus og uddannelsesudvalget. Udvalget har i 2007 bestået af Vibeke Bechtold, Bente Andersen, Anders Skov Hansen og Mikkel A. Pedersen. Udvalget har

ansvar for vedligeholdelse og udvikling af kurser og kursusmateriale og er rådgivende i forhold til uddannelsesspørgsmål indenfor faggruppens område. Nærmere om udvalgets arbejde og kurserne læses i udvalgets egen beretning.

Deltagelse i møder

To gange om året indkalder Danske Fysioterapeuter samtlige fraktioner og faggrupper til møde, hvor faglige og organisatoriske emner af fælles interesse bliver belyst og diskuteret. FFI deltager altid med 1 bestyrelsesmedlem.

Presse og medier

FFI har fortsat samarbejde med journalist Christian W. Larsen. Formålet er at opnå en central plads i samfundet vedrørende idrætsmedicinske og idrætsfysioterapeutiske problemstillinger og holdninger. Samarbejdet er udviklende og fremadskridende og ligeledes udfordrende. At blive offentlig meningsdanner og ekspert inden for et fagligt område er en langsom proces. Samarbejdet har i år resulteret i:

Artikel i Politikken vedr. fysioterapeuters rolle på damelandsholdet i håndbold

Medvirken i indslag i TV2 sporten vedr. fysioterapeuters rolle på damelandsholdet i håndbold

Artikel i Jyllandsposten vedr. aflønning af fysioterapeuter i eliteklubber i Danmark

Artikel i BT vedr. skader i sport

Artikel i Jyllandsposten vedr. forebyggelseskampagner

Forebyggelseskampagner

Evaluering af "Spil gigten af banen – og undgå skader"

I 2006 lancerede Gigtforeningen og Dansk Gymnastik- og idrætsforening (DGI)

forebyggelseskampagnen "Spil gigten af banen – og undgå skader".

Kampagnen bestod af flere dele, som samlet skulle fremme den forebyggende træning blandt unge fodboldspillere. En væsentlig del af kampagnen var de 28 fysioterapeuter, som meldte sig til forebyggelseskorpset. Fysioterapeuterne har gennem efteråret 2006 og foråret 2007 undervist fodboldtrænere i, hvorledes forebyggende balance- og koordinationstræning kan udføres.

I alt har 360 fodboldtrænere deltaget på kurserne. Evalueringsskemaet, som 33 % af trænerne besvarede, viste bl.a. at 76 % benyttede øvelserne i deres daglige træning og at 92 % af disse mente at øvelserne havde positiv eller neutral effekt på træningen.

Skulderskader kampagne

FFI har i 2007 videreført det positive samarbejde vi har med Dansk Håndbold Forbund og Gigtforeningen. Vi er i øjeblikket i gang med at producere en DVD med øvelser, som skal være med til at forebygge skulderskader indenfor håndbold. DVD'en forventes at være færdigproduceret i foråret 2008.

Skiskader kampagne

Første fase er nu afsluttet i projektet om forebyggelse af skiskader, som vi har lavet i samarbejde med DIMS, Dansk Skiforbund og Gigtforeningen. Der er trykt en pjece i 50.000 eksemplarer som er distribueret til:

- Nortlander Tours. 3.000 stk. Fordeles i velkomst-kuverter på de 20 destinationer.
- DFDS. 5.000 stk. Uddeles bl.a. i Drive In.
- Scandlines. 25.000 stk. Uddeles i Drive In i Gedser, Rødby og Helsingborg
- Højmark. 6.500 stk. Uddeles i busser eller i kuverter m billetter.
- Stena Line. 1.000 stk.
- Surf & Ski. 2.000 stk.
- Direct mail til medlemmer. Ca. 7.500 stk.
- Desuden er der sendt oplag på mellem 500-800 stk. til Gigtforeningen, Østrigs Turist, Innovasjon, Norge, Visit Sweden og Ski1.
- Desuden er sendt til medierne m.fl.

Arbejdet fortsætter med at udbrede vores budskab.

Pjecen kan ses på www.sportsfysioterapi.dk

Forskningsfond:

Vi har i år uddelt 25.000 kr. til Kristian Thorborg som støtte til sit PhD projekt:

Projektets titel: Udvikling af målemetoder i forhold kroniske hofte- og lyskesmerter

Beskrivelse af projektet (Abstakt):

Hofte- og lyskeskader er nogle af de hyppigste skader i forbindelse med fysisk aktivitet i Danmark. Hofte- og lyskeskader er ofte karakteriseret ved et langvarigt og frustrerende patientforløb (Fricker et al 1991, Hölmich et al 1999). Der mangler på nuværende tidspunkt reproducerbare og validerede

målemetoder der kan vurdere funktionstilstanden hos fysisk aktive med kroniske hofte- og lyskesmerter (Thorborg 2004). Der er generel konsensus om at kliniske, patientrelaterede målemetoder bør have højeste prioritet (Roos 1998, Beynnon et al 2006).

Hensigten med projektet er at udvikle kliniske målemetoder som på en nem og billig kan implementeres i klinisk og forskningsmæssig sammenhæng og dermed bidrage til forebyggelse og behandling af kroniske hofte- og lyskesmerter i fremtiden. Det planlægges at udvikle og validere et spørgeskema som kan udfyldes på klinikken, hospitalet eller derhjemme. Yderligere udvikles og valideres en simpel styrkeundersøgelse af hoftens muskler med et håndholdt dynamometer. Dette måleredskab er billigt, brugervenligt og dermed ideelt som klinisk måleredskab, både i hospitals- og klinikregi.

Samarbejde med DIMS

FFI har et vedvarende samarbejde med DIMS. Samarbejdet omhandler kursusvirksomhed, afholdelse af årskongres, journalist Christian W. Larsen, samt produktion af Dansk Sportsmedicin. Læs den detaljerede beskrivelse af punkterne i de specifikke afsnit.

Idrætsmedicinsk Årskongres

I 2007 blev den Idrætsmedicinske Årskongres afholdt 1.-3. februar på SAS Radisson, H.C. Andersen Hotel i Odense. Det var med en vis nervøsitet, at arrangørgruppen gik ind til dette projekt, da den Idrætsmedicinske kongres i København 2006 havde givet underskud. Men det blev ikke tilfældet. Der var 237 kongresdeltagere og kongressen gav et overskud.

Den Idrætsmedicinske Årskongres 2007 bød på et flot sammensat program, med fokus på:

1. Børn og unge; betydning af idræt for børn og unges velfærd nu og senere.
2. Idrætsrelaterede rygproblemer; betydning af sport for udviklingen af rygproblemer.
3. Fod- og ankelproblemer; en bred tilgang til flere problemstillinger både forebyggelses-, behandlings- og rehabiliteringsmæssigt
4. Skulder skader; betydning af gleno-humeral instabilitet, diagnosticering af skaderne og behandling.

Bestyrelsen ser gerne, at kongresdeltagelsen vil vokse og har et mål sammen med DIMS om en deltagelse på 500. Hvornår det nås er uvist, men fortsætter vi den positive udvikling med at afholde kongresserne på et højt internationalt fagligt niveau og samtidig sætter masser af energi i at holde et

uforglemmeligt socialt arrangement, hvor festen bliver THE PARTY over alle, er 500 deltagere et realistisk mål.

Dansk Sportsmedicin

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.100 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer, samt til cirka 70 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Bladets 11. årgang, 2007, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Det faglige indhold har omfattet:

Januar (36 sider), med overskrifterne "Achillessenskader" og "Bevægelseslaboratorium" og "Funktionel knætest":

- Idrætsskader i achillessenen - ætiologi, diagnostik og behandling.
- Bevægelseslaboratoriet i Hammel.
- Funktionelle test tre måneder efter ACL-rekonstruktion.
- ACL-debat: Rekonstrueret - og hvad så?
- Dopinglisten 2007
- Abstracts til Idrætsmedicinsk Årskongres 2007.
- DIMS kursuskatalog 2007 (som et 12 siders indlæg).

Maj (28 sider), med overskrifterne "Kast og biomekanik", "Bruskslid og idræt" og "Udholdenhed i fodbold":

- Kastets biomekanik.
- Bruskslid og idræt.
- Testing av aerob og anaerob kapacitet i fotball.
- Ironman er det sidste skridt, før sporten hører op

August (32 sider), med overskrifterne "Styrketræning i håndbold og fodbold", "Næring til muskelvækst" og "Ekstremidræt":

- Styrketræning i håndbold.
- Styrketræning i fodbold - hvilke overvejelser skal gøres?
- Næring til muskelvækst.
- Ekstremsport - et samfunnsvitenskabelig perspektiv.

November (32 sider), med overskriften ”Styrketræning” og ”Styrketræning for ældre og børn”:

- Styrketræning - hvordan reagerer humant væv?
- Styrketræning af ældre.
- Styrketræning for børn.
- Patienters muskelmasse - genoptræning og kostsupplementering.

Ud over ovenstående artikler af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "debat", "møder og kurser" og "adresser".

Redaktionen har i 2007 bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Peder Berg, Svend B. Carstensen, Kristian Thorborg og Gitte Vestergaard) og 4 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Allan Buhl, Per Hölmich, Bent Lund og Bente Kiens). Fysioterapeut Svend B. Carstensen har fungeret som ansvarshavende redaktør til og med maj, hvorefter fysioterapeut Kristian Thorborg tog over, og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som redaktionssekretær. Der har været afholdt to redaktionsmøder (i marts og oktober) for at planlægge bladens struktur og indhold.

Allan Buhl forlod i oktober måned redaktionen. Allan har på mange måder været en nøgleperson for bladet - som medinitiativtager til etableringen, som redaktør de første mange år og som arbejdsomt medlem af redaktionen i samtlige bladets leveår. Allan har leveret en kæmpe indsats for bladet, hvilket der her skal siges en stor tak for.

Svend B. Carstensen skal ligeledes have en stor tak for en solid indsats som redaktør gennem tre år.

Økonomisk er bladet fortsat helt afhængig af tilskud fra de to bagvedliggende organisationer, DIMS og FFI, og det er næppe realistisk at tro, at dette forhold umiddelbart vil kunne ændre sig. Den eneste mulighed ser ud til at være, at bladet skulle ophøre med at udkomme i sin trykte udgave og overgå til kun at være internetbaseret, men bladets redaktion er ikke varm på tanken, og generalforsamlingerne har hidtil heller ikke ønsket det.

De to bestyrelser vurderer løbende på situationen.

Hjemmesiden www.idraetsfysioterapi.dk

Vi har virkelig fået gang i hjemmesiden – dette ses på besøgstallet for det forgangne år. Der har været 178.862 (116.739 besøgende 2006) (ca. 72.872 i 2005). Det er igen en stigning i besøgende i forhold til sidste år. Når man kigger på statistikken kan man se, at de sider, der har flest besøgende næst efter forsiden, er Kursuskalenderen og Kursusbeskrivelserne.

www.idraetsfysioterapi.dk

Vi gik i gang med at udvide vores hjemmeside med en ”lille søster”

w w w . f f i k u r s e r . d k – den er ikke kommet op at køre endnu pga. at Danske Fysioterapeuter kom os i forkøbet med en side, der kan løse vores problem. FFIkurser.dk kunne gå hen og blive en dyr investering, men når DF's nye side kommer op og køre vil dette være gratis! Så vi har indtil nu droppet planerne om at lave en ny side.

De kampagner vi har sat i gang er lagt ud på siden som pdf-filer og kan downloades - hvilket bliver flittigt gjort. Siden med jobopslag er ikke rigtig blevet brugt. Der var kun 1 annonce i 2007. Vi synes, den er vigtig for dem, der søger en idrætsfysioterapeut til et mindre jobs, så den bliver hvor den er.

Der er kommet 200 flere tilmeldte end sidste år på vores Nyhedsbrev, det bliver nu sendt ud til 1070 medlemmer. Man kan se at de bliver læst og man klikker ind på diverse links, der er nævnt i nyhedsbrevet. Så, det virker efter hensigten.

Der kommer ikke megen ris eller ros fra brugerne direkte til webmasteren – så det kunne være et nyt projekt i 2008 for webmasteren at lave en lille bruger undersøgelse – siden kan helt sikkert blive bedre! Vi håber på at kunne blive ved at gøre siden spændende og levende, så besøgstallet fortsætter med at stige fremover.

Internationalt med fokus på IFSP (International Federation of Sports Physiotherapy):

Det internationale arbejde fortsætter med stor aktivitet, og vores medvirken i det internationale bestyrelsesarbejde betyder, at vi hele tiden har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der sker på verdensplan. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kann bibringe sportsfysioterapien udvikling på både nationalt og internationalt plan.

På grund af den fortsat særdeles slunkne kasse i IFSP blev der i igen 2007 kun afholdt et face-to-face møde, nemlig IFSP's 8. generalforsamling som fandt sted i Firenze i forbindelse med ISAKOS kongressen samme sted. Under ISAKOS blev der afholdt et videnskabeligt symposium med tre videnskabelige indlæg omkring: Høfte artroskopi, ACL rehabilitering og Senevævsproblemer. Danmark var repræsenteret i det faglige program med Henning Langberg. Symposiet var pænt besøgt og var en lejlighed for de tilrejsende delegerede til generalforsamlingen at få en fagligt indhold med hjem.

Selve generalforsamlingen havde fokus på IFSPs fremtid og fremtidige idrætsfysioterapeuters

uddannelse og arbejde. IFSP havde ved udgangen af 2006 21 medlemslande fra 5 kontinenter, og senest har Sverige ansøgt om at blive nyt medlem fra 2008. Der er også en række aktiviteter i Sydaerika som forhåbentlig resulterer i en række nye medlemslande indenfor den nærmeste fremtid. Aktuelt havde 16 lande sendt en delegeret til årets generalforsamling, hvilket må siges at være ret godt. I løbet af 2007 er det lykket IFSP at afslutte SPA projektet (Sportsphysioterapy for all – et projekt under EU's rammeprogram). Projektet er blevet særdeles godt evalueret og der er aktuelt skabt en grobund for etableringen af uddannelser til Sports Fysioterapeuter i en række lande, herunder konkrete master uddannelser i Tyrkiet (University of Anchorage), i England (Bath University), i Holland (University of Utrecht), i New Zealand og i Østrig, ligesom en række uddannelser er under etablering i Grækenland, Norge, Spanien, Italien og Portugal. Danmark mangler at få sådan en monofaglig idrætsfysioterapeutisk uddannelse etableret og det er håbet at de tiltag der sker i Europa via IFSP kan stimulere denne udvikling.

Som et yderligere resultat af SPA projektet er der nu etableret en hjemmeside

(www.sportsphysiotherapyforall.org) hvor der findes adgang til beskrivelse af de kompetencer der er knyttet til titlen

SportsPhysioterapist, samt til Audit Toolkid. På sigt er det meningen at det bliver muligt at samle sin Portefolie med henblik på at få denne evalueret for at erhverve titlen SportsPhysioterapist. På formødet var professor Giovanni fra Genoa Universitetet inviteret til at tale omkring uddannelses portalen under netop SPA projektet. Interesserede danske fysioterapeuter henvises til hjemmesiden, der indeholder en mængde information.

Økonomisk har IFSP som sagt haft og har fortsat en svær tid. Derfor var netop økonomien et af emnerne på såvel formødet inden generalforsamlingen som på selve generalforsamlingen. Hvis der ikke indenfor en kort tidshorisont findes en løsning på dette problem vil IFSPs arbejde bliver meget hæmmet af dette. Som beskrevet er der aktuelt kun penge til at afholde et fælles møde pr år og det rækker ikke til at sikre en fortsat udvikling af IFSPs arbejdsområder. På formødet havde IFSP inviteret Daan Spanjersberg fra Holland. Ideen var at udvikle et koncept som kunne generere penge til IFSP i fremtiden. På mødet blev det blandt andet besluttet at arbejde frem mod 2011 hvor Amsterdam er vært for WCPT kongressen. IFSP vil afholde symposium i forlængelse af WCPT kongressen samt tilbyde WCPT at planlægge og afholde en række fysiske aktiviteter under kongressen. Sponsorater fra disse aktiviteter er tænkt at give et afkast til IFSP. Generelt er det ellers svært at finde fonde til IFSPs arbejde og samtidig har det været vigtigt at det ikke blev en økonomisk overvejelse fra de enkelte lande, hvorvidt de skal blive medlem af IFSP eller ej. Aktuelt er det vigtigt at sikre at såvel USA som Australien forbliver medlemslande af IFSP. Begge lande har

meget en storebror holdning hvor de føler at de giver mere end de modtager fra samarbejdet. Begge lande har allerede en etableret Sportsfysioterapeutisk specialisering og har derfor ikke brug for IFSP som løftestang indenfor dette område, som det ellers er tilfældet for en række andre lande herunder Danmark.

Næste møde bliver i Zürich, Schweiz i maj måned hvor der afholdes Bestyrelsesmøde efterfulgt af et fagligt symposium omkring Golf og Golfrelaterede skader. Igen her er det håbet at symposiet kan skaffe IFSP et økonomisk afkast. Næste generalforsamling i IFSP bliver afholdt i 2009. Det er planen at det skal finde sted i Spanien. Men mere om det senere.

På sigt er det stadig håbet, at vi kan få såvel IFSP generalforsamlingen og en tilstødende kongres placeret i relation til vores egen årskongres i FFI/DIMS regi.

Afslutningsvis en tak til alle, der har ydet en indsats for fagforum for idrætsfysioterapeuter i det forløbne år.

Januar 2007, Bestyrelsen

Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning for 2007.

Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Anders Skov Hansen, Mikkel A, Petersen og Vibeke Bechtold (formand).

Overordnede betragtninger

Der sker stadig meget i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU), og det synes ikke at blive mindre i tider, hvor alle ønsker at udvikle deres kompetencer på forskellige områder. Til tider kan arbejdet godt synes for ambitiøst i forhold til den tid, vi har til rådighed, når alle har både arbejde og idrætslige interesser at skulle passe også. Vi forsøger på bedst mulig vis at fortsætte med at udfordre hinanden, få nye ideer og anvende de ideer, der kommer fra medlemmerne eller Danske Fysioterapeuter, så vi kan følge med udviklingstendenserne og blandt andet også være med til at sætte øget fokus på fysisk aktivitet, motion og sundhed.

Der kommer fortsat nye krav om opkvalificering, nye kompetencer og specialisering samt forskningsresultater i relation til idrætsfysioterapi og idrætsmedicin, som vi må forholde os til. Det stiller krav til de fysioterapeuter, der arbejder med idrætsfolk og motionister og dermed til uddannelses- og kursusudviklingen i forhold til udbud og justering af kursusaktiviteterne.

Uddannelses- og kursus området vil således fortsat være en stor del af virket i FFI.

Det har været spændende at arbejde i et UKU med 50 % nye medlemmer og det har givet mange gode og udfordrende diskussioner, som, vi mener, er med til at udvikle UKU's arbejde. Det er godt med unge og nye kræfter, som kan se tingene fra nye perspektiver, og sparringen i gruppen har fungeret godt.

Den nye professor for Fysioterapeutisk forskningsinitiativer ved Syddansk Universitet blev Ewa Roos fra Sverige. Det er spændende, om det kan give mulighed for udviklings- og forskningsopgaver indenfor idræt, da hun igennem mange år har været tilknyttet den svenske idræts faggruppe.

Bente Andersen og Vibeke Bechtold har deltaget i møder med Danske fysioterapeuter, Fagforum for Muskuloskeletal Terapi og Mc Kenzie/MDT med henblik på udarbejdelse af monofaglige og/eller tværfaglige Masteruddannelser indenfor de 2 områder - Muskuloskeletal fysioterapi og idrætsfysioterapi. Arbejdet er desværre gået i stå for nuværende på grund af de nye omstruktureringer på uddannelsesområdet med professionshøjskoler og professoratet ved Syddansk Universitet. Vi venter på nyt udspil fra Danske Fysioterapeuter, men har ikke tænkt os at sætte os med hænderne i skødet. Vi vil fortsætte med at se nærmere på den udbudte masteruddannelse i Norge samt den Australiske Masteruddannelse og eventuelt andre med henblik på beskrivelse af en dansk.

Der er nu et Speciale i Idrætsfysioterapi, som vi gerne vil anmode flest mulige om at søge. I 2007 har der været en overgangsordning med mulighed for at søge uden fuld opfyldelse af specialist kriterierne. Der er i 2007 blevet godkendt 4 indenfor specialet. Vi vil da gerne sige til lykke til Flemming enoch, Kristian Thorborg, Henning Langberg og Connie Linnebjerg. Den sidste chance for ansøgning i overgangsordningen er 1. april 2008.

International Federation for Sports Physiotherapy (IFSP) giver inspiration til uddannelses- og kursus området. Det er spændende og udfordrende at få indsigt i, hvad der rører sig indenfor idrætsfysioterapi i andre lande og kontinenter. SPA (Sports Physiotherapy for All) projektet, som blandt andet har udarbejdet en stor og uddybende rapport om Sportsfysioterapeuters arbejdsområder og kompetencer, er spændende læsning. FFI er ved at oversætte en del af rapporten, som kan læses i hele sin udstrækning på

h t t p : / / w w w . s p o r t s p h y s i o t h e r a p y f o r a l l . o r g eller via **h t t p : / / w w w . i f s p . n l**

Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse:

UKU har afholdt 5 konfrontationsmøder samt 3 møder, hvor UKU og de faste undervisere i FFI har været sammen samt 1 fællesmøde med bestyrelsen i FFI, UKU og de faste undervisere. Desuden har der været afholdt flere kortere møder i mindre grupper blandt andet møder med henblik på udvikling af enkelte kurser, undervisningsmaterialer og udvikling af del B kurserne og del B eksamen. En væsentlig del af kommunikationen og udvalgsarbejdet mellem møderne foregår via mail. Det medvirker til hurtigere informationer, men også til øget arbejde, idet alle forventer hurtige tilbagemeldinger.

Der har i 2007 været afholdt 1 møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter. Det er planen fremover, at der afholdes 1 fællesmøde

mellem FFI's bestyrelse og UKU med henblik på uddybning og udvikling af aktiviteterne indenfor kursus- og uddannelsesområdet.

Vi har i 2007 afholdt Eksamen "Idrætsfysioterapi del A". Der var 24 tilmeldte, men desværre meldte 5 fra i ugerne op til eksamensafviklingen, så der var 19, der gik op til eksamen og 17, som bestod eksamen. Til lykke til de nye eksaminerede idrætsfysioterapeuter. Der er nu 77, der har bestået del A idrætsfysioterapieksamen. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

[h t t p : / / w w w . s p o r t s f y s i o t e r a p i . d k / s w 2 2 0 7 0 . a s p](http://www.sportsfysioterapi.dk/sw22070.asp)

Eksaminanderne har været rigtig gode til at evaluere eksamensindhold og form. Det har medvirket til en stadig udvikling, så de passer til praksis og forhåbentlig er lettere at forstå. De kan ligeledes læses på hjemmesiden.

[h t t p : / / w w w . s p o r t s f y s i o t e r a p i . d k / s w 2 8 5 3 . a s p](http://www.sportsfysioterapi.dk/sw2853.asp)

Fra 2009 vil Første Hjælps kursus være obligatorisk del af del A eksamen. I FFI er vi enige om, at det er væsentligt som Idrætsfysioterapeut at være opdateret i forhold til Første Hjælp, da man ofte står alene som sundhedsansvarlig i en klub. Første Hjælps kurserne bliver udbudt rundt i landet, så alle har mulighed for let at komme på dem. Man kan også tage kurserne i andet regi og få dispensation for dem FFI afholder, men vi vil gerne anbefale Første Hjælps kurserne i FFI regi, da de er relateret direkte til Idrætsfysioterapi.

I 2007 har UKU arbejdet videre med Idrætsfysioterapi del B og en del af kurserne har været udbudt. Det ser desværre ud til det er vanskeligt at få fyldt op på kurserne vedrørende Doping, Idrætspsykologi og kost/ernæring. Kendskab til Antidoping og Doping er obligatorisk i forbindelse med vores medlemskab af IFSP, og vi mener at både idrætspsykologi og ernæring er meget væsentlige områder at have med i sin rygsæk som Idrætsfysioterapeut. Vi fastholder derfor disse kurser som obligatoriske kurser til del B.

Del B eksamens udkastet er meget tæt på færdiggørelse og forhåbentlig vil der være et eksemplar på UU og UKU's stand ved Idrætsmedicinsk Årskongres 2008.

Oversigt over kursusstrukturen del A og B se bilag 1.

Kursusaktivitet:

Kursusaktiviteten udvides langsomt men sikkert. Der har i 2007 været stor efterspørgsel efter kurserne, og næsten alle opslåede kurser har været fuldt tegnede bortset fra Idrætspsykologi, kost og ernæring samt Første Hjælp. Vi håber, de bliver afviklet i 2008. Vi måtte i 2007 aflyse kurserne, som havde forbindelse med ”ski - aktiviteter”, både det planlagte ”Nordlige” og det ”Alpine”. Vi har forsøgt igen i 2008, men i skrivende stund er dette kursus igen aflyst. Vi må således konkludere, at der ikke er efterspørgsel efter kurser, der foregår med relation til ”ski - aktiviteter” og vælger ikke at opslå kurser i 2009 indenfor disse områder. I alt har vi således måttet aflyse 4 kurser i UKU regi og 2 fælleskurser på grund af for få tilmeldinger. Vi forsøgte igen i 2007 at udbyde et introduktionskursus kombineret med et skulderkursus på Færøerne, efter ønske fra de færøske fysioterapeuter, men der var desværre endnu engang få tilmeldte, så vi måtte aflyse kursus. Der var i 2007 planlagt i alt 29 kurser i FFI/UKU regi og 1 temadag, heraf 3 kurser i samarbejde med DIMS samt 1 symposium i samarbejde med DIMS., 1 kursus i samarbejde med DIMS og Team Danmark og 1 i samarbejde med Antidoping Danmark og DIMS. Der har længe blandt medklemmerne været efterspurgt temadage og i 2007 afholdt vi ”Skulderproblemer eller ”Scapular Involvement in Shoulder Pathology” med Ann M. Cools, PT, PhD, Department Rehabilitation Science & Physiotherapy, Gent University, Belgien med stor succes og 50 deltagere, som fik indsigt i Ann Cools viden indenfor feltet.

I 2007 har vi ændret på tilmeldingsprocedurerne til kurserne i FFI regi. Vi havde alt for mange sene afbud fra dem, der meldte sig til tidligt, men ikke betalte indenfor betalingsfristen før kursusafholdelse. Det betød, at trods lange ventelister, var der nogle kurser, der blev afholdt med for få deltagere. Det var ikke muligt at nå at få nogle med fra ventelisten. Når man skal have fat i én kursist ad gangen, tager det tid at komme igennem ventelisten, og mange har selvfølgelig planlagt ud fra, at de ikke når at komme med på kursus. Ved tilmeldingerne i 2008 er det derfor ændret, så man ikke registreres som deltager, før man har indbetalt kursusgebyret. Det skulle gerne medvirke til, at man først melder sig, når man er sikker på at deltage og dermed give færre afbud. Efter lidt startvanskeligheder med at forstå princippet, ser det ud til at fungere. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på

<http://www.sportsfysioterapi.dk/sw165.asp>

Udbudte FFI kurser i 2007:

Del A kurser

Introduktionskursus i København x 2, Odense og på Lanzarote

Skulder kursus i København og Odense
Hofte kursus i Horsens og København
Knæ kursus i Odense, København og på Lanzarote
Fod kursus i København, Horsens og på Lanzarote
Albue / hånd kursus i Odense og København
Tape kursus i Odense og København

Del B kurser

Idrætspsykologi og Ernæring i København (*afløst*)
Biomekanik/styrke/high load på Lanzarote og i København
Screening på Lanzarote og i København (*afløst*)
Træning af ældre i København (UKU/UU)
Træning og idræt i forhold til børn (UKU/UU/TD)
Antidoping kursus i København (Antidoping dk/UKU/UU)
Første Hjælp (*afløst*)
Alpin ski og Idræt i Frankrig (*afløst*)

Kurser i samarbejde mellem DIMS/UU og FFI/UKU

Nordiske ski discipliner og idræt i Hemsedal (*afløst*)
Idræt og Amputationer/proteser (*afløst*)

Temadag

"Skulder problemer eller Scapular Involvement in Shoulder Pathology" med Ann M. Cools, Belgien

Kurserne bliver generelt meget positivt evalueret, og kursisterne er rigtig gode til at evaluere kurserne, så der er mulighed for at justere de enkelte kurser. Kursister/medlemmer er altid velkomne til at rette henvendelse, hvis de har lyst til at meddele UKU noget og blandt andet komme med nye ideer til kurser og temadage.

FFI og UKU synes, det er spændende og udfordrende at sætte fokus på uddannelse indenfor idrætsfysioterapi og at lave kurser sammen med andre faggrupper. Vi har fast samarbejde med DIMS/UU og afholder fast et møde mellem de 2 foreningers uddannelsesudvalg i januar måned, hvor vi planlægger fælles aktiviteter. I 2008 er der foreløbig planlagt 1 kursus om Løb og Løbestilsanalyser samt 1 symposium om Ro sport. Det vil være godt at få reaktioner på, om der er aktuelle kurser, som medlemmerne mener vi skal udbyde.

På grund af det stadig stigende udbud af kursusaktiviteter valgte UKU i samråd med de faste undervisere på del A kurserne at annoncere efter nye undervisere. Morten Høgh og Mikkel A. Petersen er startet som volontører på del A kurserne i 2007. Det er spændende at få nye øjne sat på eksisterende kurser. Det giver nye udviklingsmuligheder og stiller også andre krav til både UKU og underviserne at sørge for konstruktiv feedback i forbindelse med kursusafholdelse og de opgaver, volontørerne sættes på. I forhold til del B kurserne anvendes for det meste "ad hoc" undervisere, og UKU evaluerer disse kurser med underviserne løbende med udgangspunkt i kursisternes evalueringer

Afsluttende kommentarer:

Det har igen i 2007 været et arbejdsomt og spændende år at arbejde i Uddannelses- og Kursusudvalget. Vi mener, at udvalgets og underviserens gode samarbejde og engagement i høj grad medvirker til udvikling af Fagforums uddannelses- og kursus aktiviteter, samtidig med det høje engagement og lyst til opkvalificering blandt fysioterapeuter med arbejde og interesse indenfor idrætsfysioterapi.

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gammel tankevirksomhed. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Fagforums medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at profilere idrætsfysioterapien.

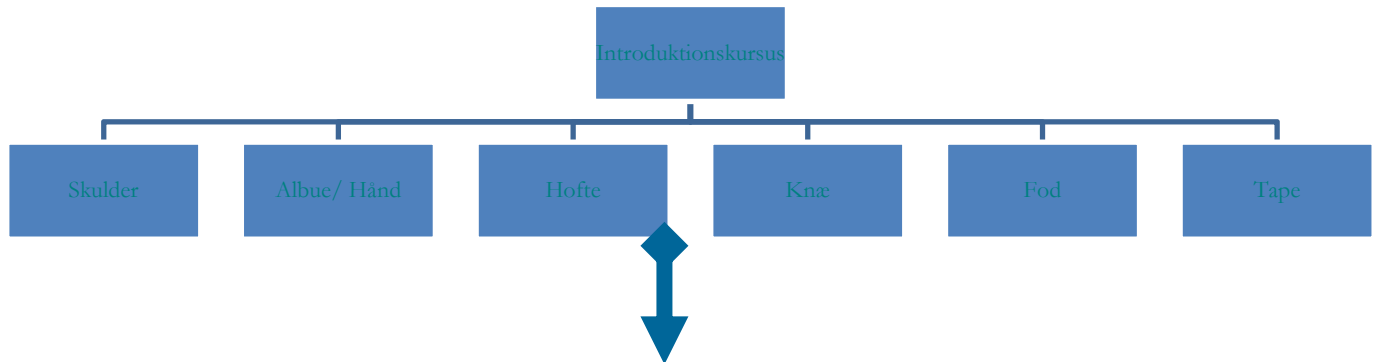
Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Det samme gælder samarbejdet med den faste undervisergruppe. Uden idealismen i UKU og underviserens store entusiasme og glæde ved undervisning og fortsatte medvirken til udvikling indenfor idrætsfysioterapi, ville det hele let gå i stå.

Tak for godt samarbejde og fortsat god arbejdslyst til alle.

*Kursusudvalget
ved*

Vibeke Bechtold, formand og bestyrelsesmedlem

Kursusstrukturen i F.F.I.



EKSAMEN

DEL A (10 ECTS inkl. eksamen)

Eksamenskrav del A fra 2009

0,75 ECTS

1. hjælp med speciel relation til idrætsfysioterapi

DEL B kursus (10 ECTS inkl. eksamen)

Obligatoriske kurser

4,5 ECTS

Træningsfysiologiske aspekter, biomekaniske analyser, styrketræning, forebyggelse, screening, tests o.l. i relation til Idrætsfysioterapi

0,75 ECTS

Idrætspsykologi, coaching og kost/ernæring

0,75 ECTS

Antidoping/doping

Emner, hvoraf 1 - 2 kan vælges

1,5 ECTS

Træning og idræt til børn/unge

1,5 ECTS

Træning og idræt til ældre

1,5 ECTS

Handicap idræt

1,5 ECTS

Motion, træning, coaching

1,5 ECTS

Relevante emner i relation til Idrætsfysioterapi f. eks. MT kurser, dynamisk stabilitet, Fysisk aktivitet/motion o.l.

1,5 ECTS

Grenspecifikke Idrætskurser efter nærmere angivelse ved annoncering f. eks. fodbold, løb, atletik

