

## Medlemssituationen

Fagforum For Idrætsfysioterapi er i løbet af 2009 vokset med 65 medlemmer.

Faggruppens medlemstal var ved årets begyndelse 1362, ved årets slutning 1427. 55 % er kvinder og 45 % er mænd. I årets løb har vi fået 105 nye medlemmer, 29 har meldt sig ud og 11 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2009 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2010.

## Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsesarbejdet planlægges ved første møde efter GF i forhold til forskellige fokusområder. I 2009 har der især været fokus på PR og udviklingsområder indenfor Idrætsfysioterapi herunder udvikling af efteruddannelse via UKU og udvikling af "kliniske retningslinjer/vejledninger".

En del af arbejdet er lagt ud i ad hoc grupper med ressourcepersoner for at gøre det mest muligt kompetent.

I forhold til PR er vi i gang med at udarbejde en pjece, som skal give lægerne et bedre indblik i hvad det vil sige at være idrætsfysioterapeut, og hvilke kompetencer vi besidder. Derved håber vi på en endnu bedre dialog, samt en forståelse for at der er fysioterapeuter som specialiserer sig og dygtiggør sig indenfor det idrætsmedicinske område.

For at brede kendskabet til vores fagforum blandt nye fysioterapeuter, er der udarbejdet en pjece med information om vores opgaver, visioner mm. Pjecen henvender sig primært til de studerende, og målet er at få pjecen ud primært på uddannelsesstederne med mulighed for at kunne rekruttere flere unge medlemmer til vores fagforum. Pjecen ligger klar til tryk og vil blive uddelt primo 2010.

I forhold til arbejdet med "kliniske vejledninger" er der udfærdiget et notat om, hvordan vi mener det vil være muligt at få et sådant arbejde i gang, som vil være klinisk relevante for FFI medlemmer for at fremme og sikre evidensbaseret praksis blandt idrætsfysioterapeuter i deres daglige virke. Notatet skal diskuteres på den denne generalforsamling og har været tilgængelig på hjemmesiden siden medio januar.

Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2009 været:

Karen Kotila: Formand, kontakt til Danske Fysioterapeuter samt fagfora, DIMS, Team Danmark, DIF.

Martin Uhd Hansen: Administration (økonomi, medlemskartotek)

Vibeke Bechtold: Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), internationalt Arbejde, samt kontakt til fagfora. og Danske Fysioterapeuter som medlem af Hovedbestyrelsen samt arbejdsgruppen for udvikling af Masteruddannelse.

Berit Duus: Kontakt til Team Danmark, ad-hoch opgaver

Lisbet W. Pagter: Forskningspulje, PR, årskongres 2010, ad-hoch opgaver

Simon Hagbarth: Webmaster

Kristian Seest: PR, ad-hoch opgaver

Suppleanter:

Pernille Mogensen: Ad hoc opgaver

Peder Berg: Forskningspulje, ad hoc opgaver.

Der har gennem året været afholdt 7 bestyrelsesmøder. Fordelingen mellem halvdags og heldags møder har i år været med overvægt af heldagsmøder.

## UKU

Knyttet til bestyrelsen fungerer kursus- og uddannelsesudvalget. Udvalget har i 2009 bestået af Vibeke Bechtold, Bente Andersen, Anders Skov Hansen og Mikkel A. Pedersen. Udvalget har ansvar for vedligeholdelse og udvikling af kurser og kursusmateriale og er rådgivende i forhold til uddannelsesspørgsmål indenfor faggruppens område. Nærmere om udvalgets arbejde og kurserne læses i udvalgets egen beretning.

### **Deltagelse i møder**

FFI har i år været inviteret til en workshop, afholdt af Danske Fysioterapeuter, sammen med de øvrige faggrupper og fagfora. Emnet for workshoppen var oplæg og diskussion af professionsudvikling og fagforas overgang til fagligt selskab.

To gange årligt afholdes fællesmøde med faggrupperne MDT og MT ligeledes for at diskutere fælles interesseområder. Emnerne på dagsordenen har blandt andet været den organisatoriske struktur for faglige selskaber og det i gangværende samarbejde om tværfaglig master uddannelse. FFI afholder et årligt møde med Team Danmark, hvor fælles interesseområder diskuteres. I 2009 var emnet elitekommuner og ansættelsesprocedure af idrætsfysioterapeuter i kommunerne.

### **Presse og medier**

FFI har i år i samråd med DIMS valgt at opsigte samarbejde med journalist Christian W. Larsen. Det er stadig FFIs mål at opnå en central plads i samfundet vedrørende idrætsmedicinske og idrætsfysioterapeutiske problemstillinger og holdninger, men har vi måttet sande, at strategien skal revurderes. Vi har derfor for nuværende ad hoc kontakt til pressen i forhold til aktuelle problemstillinger og holdninger, som vi ønsker at synliggøre i medierne.

### **Kampagner**

I 2006 lancerede FFI sammen med Gigtforeningen og Dansk Gymnastik- og idrætsforening (DGI) forebyggelseskampagnen ”Spil gigten af banen – og undgå skader”.

Kampagnen bestod af flere dele, som samlet skulle fremme den forebyggende træning blandt unge fodboldspillere. DGI har i år genlanceret kampagnen.

I 2009 har fokus været på at starte en ny kampagne med overskriften ”Den gode genoptræning”. Der arbejdes i skrivende stund på de sidste detaljer, så startskuddet for kampagnen kan lyde i 2010.

### **[www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)**

Vores hjemmeside fik et ordentligt facelift i sommer. Den er blevet mere overskuelig og nemmere at arbejde med som webredaktør. Overgangen fra den gamle side til den nye foregik ikke helt uden problemer. Hjemmesiden har til tider været meget rodet at se på og har været nede en del gange, hvilket har kostet rigtig mange timers arbejde at få styr på for webredaktøren.

Vores nyhedsredaktør, som løbende leverer nyheder til forsiden, har nu fungeret et år med succes. Der kommer løbende nyheder på forsiden – som I forhåbentlig har haft glæde af og er blevet klogere af!

## **Internationalt arbejde med fokus på IFSP (International Federation of Sports Physiotherapy)**

Det internationale arbejde fortsætter med stor aktivitet, og vores medvirken i det internationale bestyrelsesarbejde betyder, at vi hele tiden har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der sker på verdensplan. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kan bibringe sportsfysioterapien udvikling på både nationalt og internationalt plan. Henning Langberg har været FFI's repræsentant i IFSPs bestyrelse de sidste 4 år men valgte ikke at stille op til genvalg i 2009. Ved

Generalforsamlingen i Madrid i november 2009 blev Bente Andersen (kontakt: [bnan@phoe.dk](mailto:bnan@phoe.dk)) i stedet for valgt ind i bestyrelsen, hvilket betyder vi fortsat har direkte kontakt til IFSP.

Ved Generalforsamlingen i 2009 blev en spændende udvikling aftalt og besluttet. Disse planer har nye perspektiver for fysioterapeuter, som arbejder i sportens verden.

Registrering af sportsfysioterapeuter (i Danmark eksempelvis: eksaminerede idrætsfysioterapeuter del B og Specialister i Idrætsfysioterapeuter i regi af Danske Fysioterapeuter) er meget forskellig i alle medlemslande. Ligeledes er uddannelserne forskellige. IFSP vil arbejde på at få gennemgået de forskellige medlemslandes registrerings grundlag og videre imod en international registrering afhængig af det niveau, det enkelte land befinder sig på. Individuel registrering og godkendelse vil blive foretaget af og godkendt i et Review Panel, der vil blive udpeget af bestyrelsen i IFSP, med henblik på udarbejdelse af en IFSP påtegning og godkendelse som Sportsfysioterapeut og dermed kunne arbejde som sådan i medlemslandene. Henning Langberg og Bente Andersen sidder i arbejdsgruppen sammen med bl.a. Nicola Philips, ph.d., MSc., UK, Der er en stor vilje i IFSP til at arbejde hen imod en Mentor ordning, hvor medlemslandene kan hjælpe hinanden med at undervise i og udveksle eksempler på god sportsfysioterapi praksis og med kliniske kurser.

Den største korrespondance i IFSP foregår via e-mail, da det for alle lande er økonomisk belastende at holde konfrontationsmøder.

IFSP deltager ved WCPT i Amsterdam 2011 med et Symposium for Sportsfysioterapeuter. Vi håber mange af FFIs medlemmer møder op til dette.

## **Samarbejde med DIMS**

FFI nyder godt af samarbejdet med DIMS. Samarbejdet omhandler kursusvirksomhed, afholdelse af årskongres, samt produktion af Dansk Sportsmedicin. I år har vi specielt haft fokus på at finde et nyt sted at afholde årskongressen fra 2012. Formålet med at finde nye lokaliteter skal ses i lyset af, at det er bestyrelsernes ønske at gøre deltagelse på kongressen billigere, samtidig med at det er et krav, at kongresstedet kan levere lokaler til en stadig voksende kongres.

## **Samarbejde med DIF**

FFI har sammen med DIF udviklet et idrætsskade kursus for trænere ”Idrætsskader – kend din rolle”. Det er blevet til et 8 timers kursus, hvor første kursus blev afholdt i januar 2010. Målgruppen er trænere fra specialforbundene og undervisere på kurset er fysioterapeuter med idrætsfaglig baggrund. Det er på sigt et mål, at underviserne som minimum skal have Del A eksamen eller eksamen på tilsvarende niveau.

## **Forskningspuljen 2009**

Der har i 2009 været tre ansøgere til forskningspuljen, og alle kr. 25000,- er blevet fordelt.

I foråret fik Rasmus Højgaard Reuther bevilliget kr. 10.000,- i støtte til projektet ”Sammenligning af Modifieret Agility T-test og et testbatteri af springtest – testet på ACL pt.”

Projektet er Rasmus’ Masterspeciale på Master i Fitness & Træning ved Syddansk Universitet.

I efteråret fik Karen Kotila bevilliget kr. 7.500,- i støtte til projektet ” Evidence-based testing of the hamstring muscles using wireless EMG considering the kinematics and injury mechanisms of the hamstring muscles”.

Projektet er Karens Master speciale på Master of sports physiotherapy ved University of Iceland

I efteråret fik Julie Sandell Jacobsen bevilliget 7.500,- i støtte til projektet ”Unik bevægeanalyse af idrætsudøvere med ekstern springhofte”.

Projektet er Julies studie på den sundhedsfaglige kandidatuddannelse ved Århus Universitet.

## Årsberetning 2009

---

### Årskongres 2009

Idrætsmedicinsk årskongres løb af stablen fra d. 29/1 til d. 31/1 2009 i Odense.

Fakultetet bestod af mange kendte og nye ansigter fra Danmark krydret med foredragsholdere fra Nordirland, Holland, Tyskland og England.

Som de tidligere år er nogle af de øvrige selskaber repræsenteret, det gælder Dansk Selskab for Artroskopisk kirurgi & Sportstraumatologi og Antidoping Danmark. Derudover havde vi inviteret superligaklubbernes talentudviklere og de ansvarlige talentudviklere i DBU til at overvære foredraget med Amanda Johnsen fra Manchester United.

Emnerne på kongressen var koncentreret om screening, børn og forreste korsbåndsskader, tennis- og golfalbuen, ultralydscanning, bjergbestigning, behandling af artrose hos idrætsfolk, skulderbehandling og undersøgelse, hofteartroskopi, sejlsport og roning.

Derudover var der som vanen tro diverse workshops og frie foredrag med foredragskonkurrence, samt en posterkonkurrence.

Torsdag aften var der get together og fredag aften var 260 samlet til gallafest i koncertsalen.

Endnu en gang en vellykket årskongres.

### Dansk Sportsmedicin

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.500 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 80 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Bladets 13. årgang, 2009, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (36 sider), med overskrifterne "Det patellofemorale led" og "Patellofemorale smerter" og "Patellasene-tendinopati":

- Det patellofemorale led - funktionel anatomi og biomekanik.
- Undersøgelser ved patellofemoralt smertesyndrom.
- Tendinopatier.
- Tung styrketræning og tendinopati - forebyggelses- og behandlingstiltag.
- Abstracts til Idrætsmedicinsk Årskongres 2009.

Maj (32 sider), med overskrifterne "Screening", "Osteopati" og "Akupunktur":

- Screening for Injury Prevention and Performance Enhancement.
- The relevance of Screening Youth Athletes.
- Osteopati og idrætsskader.
- Akupunktur og idrætsskader.

August (24 sider), med overskrifterne "Stressfrakturer hos eliteroere" og "Fysioterapeutisk screening i Team Danmark":

- Stressfrakturer i ribbenene hos eliteroere.
- Fysioterapeutisk screening af atleter i Team Danmark.
- Osteopati og idrætsskader.
- Akupunktur og idrætsskader.

November (28 sider), med overskriften "Pludselig uventet hjertedød" og "Graviditet og motion":

- Pludselig uventet hjertedød hos unge idrætsudøvere - skal der screenes?
- Graviditet og motion.
- Implementering af skadesforebyggende træning.

Ud over ovenstående artikler af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "debat", "kursusreferater", "møder og kurser" og "adresser".

Redaktionen har i 2009 bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Peder Berg, Svend B. Carstensen, Kristian Thorborg og Gitte Vestergaard) og 4 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Per Hölmich, Bent Wulff Jakobsen, Berit Lavik og Bent Lund). Fysioterapeut Kristian Thorborg har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som redaktionssekretær. Der har været afholdt to redaktionsmøder (i marts og september) for at planlægge bladens struktur og indhold.

Berit Lavik forlod i årets løb redaktionen. Tak til Berit for indsatsen.

2009 blev også året, hvor der blev lagt op til store forandringer for bladet. Redaktionen besluttede på redaktionsmødet i marts, at bladet skulle igennem et 'brush up' på især udseende og lay-out, i

## Årsberetning 2009

---

mindre omfang på det indholdsmæssige. Set i lyset af denne arbejdskrævende opgave - og af hensyn til andet arbejde - opsagde bladets 'altmuligmand', Gorm H. Rasmussen, sit redaktionssekretær-job med virkning fra medio 2010, ligesom den nuværende redaktør, Kristian Thorborg opsagde redaktør-jobbet efter blad nr. 1/2010.

Det fik DIMS og FFI til at beslutte, at der skulle startes helt 'på en frisk' med ny redaktion, ny (lønnet) redaktør og ny administration fra forsommeren 2010, og der er i blad nr. 4/2009 søgt efter interesserede til at varetage de redaktionelle opgaver. Svend B. Carstensen vikarierer som redaktør på blad nr. 2/2010. 2010 bliver et spændende år for Dansk Sportsmedicin.