

Medlemssituationen

Fagforum For Idrætsfysioterapi er i løbet af 2012 vokset med 55 medlemmer.

Faggruppens medlemstal var ved årets begyndelse 1547 og 1602 ved årets slutning. 54 % er kvinder og 46 % er mænd. I årets løb har vi fået 120 nye medlemmer, 41 har meldt sig ud og 24 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har også i 2012 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2013.

Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsesarbejdet planlægges ved første møde efter generalforsamlingen i forhold til FFI's fokusområder: uddannelse, medlemsvilkår, synlighed og økonomi. I 2012 har bestyrelsen igen haft fokus på videreudviklingen af organisationen FFI. Bestyrelsen har målrettet arbejdet med FFI's *vision, mission, værdigrundlag, strategi, planlægning af arbejdsopgaver og succeskriterier for udført arbejde*. Ud af denne proces er nu kommet FFI's værdigrundlag, som et dokument bestyrelsen skal efterleve, tage frem på bordet når vi diskuterer fremtidsperspektiver og fremtidige arbejdsopgaver.

FFI's VÆRDIGRUNDLAG:

FFI er en ambitiøs organisation, der engagerer sig i samfundsdebatten indenfor sundhed og idræt og udviser ansvarlighed, i henhold til foreningens fokusområder: uddannelse, medlemsvilkår, synlighed og økonomi.

- FFI varetager **udvikling** af medlemmernes kompetencer.
- FFI **formidler** viden indenfor idrætsfysioterapi.
- FFI engagerer sig med relevante **samarbejdspartnere**.
- FFI skaber **synlighed** af idrætsfysioterapi i samfundet.

Arbejdsopgaverne vokser og det er en kunst at prioritere opgaverne. Det er blandt andet det, udviklingen af vision, mission, værdigrundlag, strategi og planlægning af arbejdsopgaver skal hjælpe os med. En del arbejdsopgaver er lagt ud i ad hoc grupper med eksterne ressourcepersoner for at gøre gruppen mest muligt kompetent. Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2012 været:

Karen Kotila:	Formand, kontakt til Danske Fysioterapeuter samt fagfora, DIMS, DIF, DGI, medlem af styregruppe Årskongres 2013, medlem projektstyregruppe for dannelse af faglige selskaber.
Martin Uhd Hansen:	Administration (økonomi, medlemskartotek), medlem af styregruppe Årskongres 2012, løbende redigering af kongresmanual. Ansvarlig for fodboldnetværksgruppen
Vibeke Bechtold:	Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), Internationalt Arbejde – herunder IFSP, samt kontakt til fagfora, Danske Fysioterapeuter og Team Danmark. Medlem af DIMS uddannelsesudvalg, medlem af styregruppe Årskongres 2012.
Berit Duus:	Kontakt til Team Danmark, medlem af styregruppe Årskongres 2012, ad - hoch opgaver
Lisbet W. Pagter:	Forskningspulje, PR, medlem af styregruppe Årskongres 2013, ad - hoch opgaver
Simon Hagbarth:	Webmaster
Kristian Seest:	PR, ad - hoch opgaver, medlem af styregruppe Årskongres 2012. Ansvarlig for fodboldnetværksgruppen
Suppleanter:	
Pernille Mogensen:	Ad hoc opgaver
Peder Berg:	Forskningspulje, ad hoc opgaver.

Deltagelse i møder inkl. Danske Fysioterapeuters Repræsentantskabsmøde

Der har gennem året været afholdt 8 bestyrelsesmøder. Møderne har været heldags møder.

Mellem møderne foregår der livlig kommunikation og aktivitet over mail systemet og der nedsættes mindre ad hoc grupper.

Det er desuden prioriteret at FFI bestyrelse, UKU og underviserstaben afholder stormøde minimum hvert andet år, hvor programmet byder på fællesmøder samt gruppemøder. Her bliver FFI's

Årsberetning 2012

fremtidsvisioner og andre relevante emner gennemgået og diskuteret. I 2012 afholdtes mødet over 2 arbejdsdage med et tætpakket program, som blandt andet omhandlede visioner og målsætning samt ny kursusstruktur og FFI som fagligt selskab.

I 2012 var der repræsentantskabsmøde i danske Fysioterapeuter og FFI var repræsenteret ved Berit Duus og Vibeke Bechtold. Repræsentantskabet er godt refereret på DF's hjemmeside. Her skal det dog lige pointeres, at et af de springende punkter var beslutningen om oprettelse af faglige selskaber. FFI havde en del kommentarer til de angivne forslag og kom også med ændringsforslag især til ansættelsesprocedure, økonomiske forhold og honorering af formanden. Men desværre gik ingen af dem igennem og organiseringen af Faglige Selskaber blev som angivet i repræsentantskabsforslagene og som bestyrelsen gik ind for.

Et andet vigtigt område var revision af de Ethiske Retningslinjer, som alle bør kigge nærmere på. Det stemmer også godt overens med at vi selv er i gang med at udarbejde et sæt etiske retningslinjer for Idrætsfysioterapeuter.

Der har været en del mødeaktivitet på tværs af fagfora og faggrænser. FFI har været inviteret til 6. dialogmøde med Danske Fysioterapeuter, hvor kommende etablering af Dansk Selskab for Fysioterapi og faglige selskaber blev livligt diskuteret. Karen har fortsat været medlem af projektstyregruppen for dannelse af faglige selskaber og Bente medlem af projektgruppen, som sidder med det konkrete udviklingsarbejde. Her er der blevet afholdt møder for begge grupper.

Bestyrelsen har afholdt 2 møder med DIMS's bestyrelse for at diskutere fælles interesseområder og ikke mindst for at planlægge og evaluere vores fælles Årskongres. Vi har afholdt et årligt fællesmøde med Faggruppen Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi (FIMDT) og Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi (DFFMF) for at diskutere fælles interesseområder. FFI afholder desuden et årligt møde med Team Danmark, hvor fælles interesseområder diskuteres.

Synliggørelse - Presse og medier

FFI skal arbejde for synliggørelse af idrætsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde. FFI skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af FFI overfor:

Årsberetning 2012

- Samarbejdspartnere
- Aftager områder
- Kommende medlemmer
- Nuværende medlemmer

Vi har ad hoc kontakt til pressen i forhold til aktuelle problemstillinger og holdninger, som vi ønsker at synliggøre i medierne. Vi har for nuværende ingen strategi for målbarhed af den opmærksomhed, vi forsøger at skabe ved at kontakte pressen ad hoc.

Faglige Kataloger

Faglige Kataloger er ikke længere blot et projekt, men en fast bestanddel af FFI's strategi for videndeling. I april 2013 vil Fagligt katalog bestå af emner omkring ankel, knæ, skulder og ryg.

Kataloget har i år også affødt en del diskussion, både af faglig og metodemæssig karakter.

Diskussionen har været publiceret i Dansk Sportsmedicin og har givet styregruppen god anledning til at diskutere internt og justere, hvor der skulle justeres og også at holde fast på principielle beslutninger, hvor disse er truffet i overensstemmelse med internationale arbejder af samme karakter.

Som en del af FFI's måde at formidle viden af international karakter modtog FFI medlemmer i 2011 net baseret adgang til International Journal of Sports Physiotherapy (IJSPT). Denne udgift beløber sig til ca. 50kr per medlem årligt og er betalt af kontingentpengene. Om vi vil fortsætte dette tilbud til FFI medlemmerne beror på en evaluering af brugen af IJSPT, som også vil blive diskuteret på generalforsamlingen. Ud af FFI's 1419 registrerede medlemmer i primo 2012 har 1231 medlemmer logget sig på IJSPT. Vi kan desværre ikke se, hvor ofte disse medlemmer logger sig på. Vi har dog fået svar på, at der desværre kun var 40 % af medlemmerne, som loggede på for at se september udgaven, som var et "Special issue" og burde have haft stor interesse for idrætsfysioterapeuter.

www.sportsfysioterapi.dk

Det "Faglige Katalog" blev søsat sidste år med stor succes. I år har vi yderligere fået udarbejdet 2 nye: "Knæ" og "Skulderen". Der vil komme nye faglige kataloger i det nye år.

Vores nyhedsredaktør Bente Andersen, som løbende leverer nyheder til forsiden, gør et godt arbejde, som har fungeret fint. Vi håber, læserne har haft glæde af disse løbende nyheder og er blevet klogere af dem, samt fået lyst til at læse videre i forhold til de enkelte områder!

Vi er startet på at kæde nyhederne sammen med vores login til "International Journal of Sports Physical Therapy" - hvor tanken er, man skal kunne logge ind og læse den fulde artikel her.

"Find en FFI eksamineret fysioterapeut i din region" er en side der bliver flittigt brugt både af kollegaer, læger og potentielle patienter, samt sports klubber, der leder efter en samarbejdspartner.

Hvis I har ris, ros eller forslag til ændringer – så er i meget velkommen til at kontakte Simon Hagbart.

Internationalt arbejde med fokus på IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy)

Hjemmesiden for IFSPT er: www.ifspt.org

Det internationale arbejde i IFSPT fortsætter, og dermed FFI's medvirken i det internationale bestyrelsesarbejde, hvor Bente A. S. Andersen, PT, MSc, Specialist i Idrætsfysioterapi er bestyrelsesmedlem. Dette betyder, at vi hele tiden har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der sker på verdensplan. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kan bibringe sportsfysioterapien udvikling på både nationalt og internationalt plan. Bente Andersen sidder fortsat i bestyrelsen og forestår arbejdet i forbindelse med rekruttering af nye medlemmer til IFSPT, IFSPTs face book og LinkedIn profiler.

Der har været afholdt et Skype bestyrelsesmøde, og adskillige Skype udvalgsmøder. Derudover har der været et Bestyrelsesmøde face-to-face i december i Las Vegas i forbindelse med kongressen:

<http://www.spts.org/education/team-concept-conference>

Denne kongres er den amerikanske sports fysioterapis årlige kongres, og en kongres, der kan anbefales alle at deltage i. I selve kongressen deltog fra Danmark Bente Andersen og Henning Langberg med oplæg ved IFSPTs symposium i forbindelse med kongressen og Vibeke Bechtold. Derudover havde Henning Langberg flere oplæg ved Team Concept konferencen.

Der spares på konfrontationsmøder, idet rejseudgifterne er store, når der skal være repræsentation i bestyrelsen fra mindst 3 kontinenter. I øjeblikket er der repræsentanter fra Australien/New Zealand, Sydafrika, Europa og USA. Det er dyrt at holde møderne og økonomien er stadig trængt, da IFSPT har været i underskud på grund af store udgifter til en hollandsk kongres år tilbage. Dette er nu afviklet, og det vil gå fremad med økonomien. IFSPT afholder nu sine symposier i forbindelse med større kongresser. Den sidste

ved kongressen i Las Vegas og den forrige i forbindelse med WCPTs kongres i Amsterdam. Det næste symposium bliver højst sandsynligt i Johannesburg/Cape Town i Sydafrika i år, hvor der også skal afholdes Generalforsamling i IFSPT i 2013. Hold øje med hjemmesiden, for der kommer snart nærmere information. FFI får via sit medlemskab i IFSPT rabat på abonnementet på det internationale tidsskrift: International Journal of Sports Physical Therapy: <http://www.spts.org/journals/ijspt>. Tidsskriftet er indekseret i PubMed, CINAHL og Sport Discus.

Du logger dig ind med dit username og password, der er det samme. Det er dit DF - medlemsnummer med DEN først (case sensitive). For eksempel: medlemsnummer 1000: logger på ved at bruge **DEN_1000 som username og password.**

IFSPTs formand, Nicola Phillips fra Cardiff University, har været meget aktiv på kongresser (via egne midler) og promoveret IFSPT. Blandt andet via uddannelse og international registrering af Sportsfysioterapeuter: [Recognition of Specialty Status in Sport and Exercise Physical Therapy.](#)

Danmark er godkendt sammen med Australien, Irland, Holland, New Zealand, Storbritannien og senest USA. Derudover arbejder IFSPT til stadighed på at få fælles kursusvirksomhed op at stå, og på at f.eks. lande som Danmark kan tilbyde lande med mindre udviklet efteruddannelses- og kursusvirksomhed hjælp via vores kurser. Der er en stor vilje i IFSPT til at arbejde hen imod en Mentor ordning, hvor medlemslandene kan hjælpe hinanden med at undervise i og udveksle eksempler på god sportsfysioterapi praksis og med kliniske kurser.

Medlemslande af IFSPT i 2012 er: Australia, Austria, Bulgaria, Cyprus, Denmark, Finland, Germany, Greece, Hong Kong, Ireland, Italy, Japan, Luxemburg, Netherlands, New Zealand, Nigeria, Norway, Portugal, South Africa, Spain, Sweden, Switzerland, Turkey, United Kingdom, United States of America

Vibeke Bechtold og Henning Langberg er baggrundsgruppe for Bente.

Du er altid velkommen til at henvende dig til: Bente Andersen, basandersen@hotmail.com, hvis du har spørgsmål vedrørende IFSPT.

Samarbejdspartnere

En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere, som medvirker til udvikling og bredere syn. FFI samarbejder aktivt med DIMS (Dansk Idrætsmedicins Selskab). Samarbejdet omhandler 1 – 2-gange fællesmøder mellem bestyrelserne, kursusvirksomhed, afholdelse af temadage, produktion af Dansk Sportsmedicin og afholdelse af Årskongressen. Desuden sidder Vibeke Bechtold i DIMS's

Årsberetning 2012

Uddannelsesudvalg (UU) som ekstraordinære medlemmers repræsentant. Det giver godt samarbejde i forhold til UKU og UU.

Vi har igen i år afholdt et par fælles møder med Team Danmark og DIMS, hvor vores fælles interesse områder diskuteres. Hvert år forsøger vi at udbyde en fælles temadag for fysioterapeuter tilknyttet elitekommunerne, samt fysioterapeuter med del a-eksamen. Temaet i år var "Hofte og lyskeskader hos eliteatleter". Temadagen blev afholdt i Idrættens Hus d. 10. december 2012, med 60 deltagere. Vi var så heldig at få eksperter på området til at være oplægsholdere på temadagen. Fysioterapeut Kristian Thorborg msc, ph.d. og Per Hölmich, overlæge og klinisk forskningslektor sørgede for en spændende og udviklende temadag.

Kampagner

Sidste år meddelte vi at en omfattende kampagne i samarbejde med Gigtforeningen og Dansk Skole Idræt omkring "Forebyggelse af overbelastningsskader blandt skolebørn" var på tegnebrættet og skulle lanceres i 2013. Gigtforeningen måtte dog omprioritere, og derfor er planen nu at vi arbejder videre på kampagnen og lancerer den i slutningen af 2013 og prøver at få den implementeret i løbet af 2014.

Forskningspuljen 2012

Der har i 2012 kun været 1 ansøger til forskningspuljen, og der blev ikke bevilliget penge, da ansøgeren ikke var medlem af FFI.

Deltagelse i kongresser

FFI har i år kun deltaget på en enkelt kongres. Vibeke bechtold deltog på IFSP symposiet og den amerikanske årlige Sportskongres i Las Vegas <http://www.spts.org/education/team-concept-conference>. Begge kongresserne var yderst interessante og med mange områder, som efterfølgende kan give grobund for at få nogle nye oplægsholdere til temadage i Danmark og til kommende årskongresser. Det er altid meget udviklende og spændende at deltage i udenlandske kongresser og opleve hvad der sker i verden og hvordan nye områder spredt sig blandt alle lande.

Årskongres 2012

I 2012 blev den idrætsmedicinske årskongres for første gang holdt på Comwell i Kolding, fra d. 2.- 4. februar. Det fungerer rigtig godt med samarbejdet mellem FFI og DIMS og giver stor mulighed for en bred og aktuel Årskongres.

Hovedtemaet i 2012 var "Idræt gennem livet" med fokus på idrætten som en rød tråd gennem livet. Der var oplæg omkring hver enkelt aldersgruppes forandringer, forskelle og udfordringer. "*Idræt gennem livet og et liv med idræt, er et liv i bevægelse*". Der var mange spændende oplæg med grobund for diskussioner bl.a. Professor Timothy E. Hewett, Cincinnati, USA, som fortalte om de nyeste forskningsresultater inden for træning, forebyggelse og behandling af skader hos børn og unge. Professor Lars Engebretsen, Norge, holdte oplæg om compliance inden for idræt. Professor Karim Khan, Canada, holdt oplæg om "Forever Young", hvorfor væv slides, og om processen kunne standses, samt mange flere.

Vi samarbejdede i år med flere selskaber end sædvanligt, hvilket vi har været meget glade for. Tak til SAKS, Dansk fod - og ankel kirurgisk selskab, Dansk Skulder Albue selskab og Antidoping Danmark for en række spændende symposier.

Det har tidligere været vanskeligt at få plads på workshops, men igen i år, udvidede vi antallet og flere af dem blev gentaget, så alle forhåbentlig fik mulighed for at være med på den workshop de ønskede.

Kongressen var rigtig godt besøgt med i alt 420 deltager og der var rigtig mange som deltog i fredagens festmiddag.

Tak for endnu en vellykket kongres, vi glæder os til at se jer igen i Kolding d. 31/1 - 2/2 2013, hvor hovedtemaet er "Fra Forskning til praktisk klinisk idrætsmedicin".

Dansk Sportsmedicin

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.600 - 2.700 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 80 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Årsberetning 2012

Bladets 16. årgang, 2012, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (48 sider), med tema om "Hofte / Lysken":

- Ultralyd i sportsmedicin - hofte-regionen.
- Nye målemetoder til at vurdere hofte- og lyskesmerter.
- Symptomatisk ekstern springhofte.
- Adduktor Muscle Strains in Sport.
- Sportsbrok - Incipient hernie.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Abstracts til Idrætsmedicinsk Årskongres 2012.

Maj (40 sider), med tema om "Hofteartroskopi" . Herudover enkelte 'guldkorn' fra Årskongres 2012:

- Hofteartroskopi.
- Rehabilitering efter hofteartroskopi.
- Børn og fysisk aktivitet - anbefalinger og risikogruppe.
- Idræts- og fritidsskader hos børn.
- Sundhedspolitik på steroider - hvordan fitnessdoping håndteres i DK
- Sundhedspolitik på steroider - erfaringer fra Storbritannien.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

August (68 sider), med tema om "Smerter" og "Løb" + "Fagligt Bibliotek" som indlæg:

- Methodological and statistical issues relating to Patient-reported outcome (PRO) instruments.
- Muskuloskeletal smerte: Fysiologi, manifestationer og mekanismer.
- Smerte i klinisk sportsmedicin - en praktisk guide.
- Barfodsløb kræver instruktion.
- Den 'rigtige' løbesko.
- Poserunning.
- Træningsplanlægning.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Fagligt bibliotek: "Supraspinatus læsion" og "Bankart læsion".

November (52 sider), med tema om "Fodbold":

- Fodbold er en effektiv sundhedsfremmende aktivitet.
- Epidemiologi of Football Injuries.
- Akutte baglårsskader - forebyggelse og behandling.
- Prevention of ankle sprains - use of recent evidence.
- The Anterior Ankle Impingement Syndrome.

Årsberetning 2012

- Knee injuries - diagnostics, treatment and prevention.
- OL 2012 i London.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Ud over ovenstående artikelindhold af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "møder og kurser" og "adresser".

Redaktionen har bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Svend B. Carstensen, Pernille R. Mogensen, Michael S. Rathleff og Andreas Serner) og 3 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Anders Christian Laursen, Anders Nedergaard og Morten Storgaard). Der har været afholdt tre redaktionsmøder for at planlægge bladens struktur og indhold. Fysioterapeut Svend B. Carstensen har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som redaktionssekretær og ansvarlig for produktion og den daglige drift.

Slutteligt vil redaktionen gerne gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt ønsker til temaer for fremtidige numre.

Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning for 2012.

Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Christian Couppé, Anders Skov Hansen, Mikkel A. Petersen, Kristian Thorborg og Vibeke Bechtold (Formand). Christian Couppé har i efteråret 2012 valgt at gå ud af UKU på grund af manglende tid. Vi takker hermed Christian for hans arbejdsindsats i UKU.

Overordnede betragtninger

Aktiviteten i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU) er stadig stigende og der er blevet flere opgaver med årene. Dette var medvirkende til at vi i 2011 udvidede udvalget med 2 nye medlemmer Christian Couppé og Kristian Thorborg. Christian har her i efteråret meddelt at han grundet arbejdspress gerne vil trække sig fra UKU, så foreløbig ser vi om vi kan klare opgaverne uden ham. Alle idrætsfysioterapeuter ønsker fortsat at udvikle deres kompetencer på forskellige områder og vil gerne indgå i en løbende udvikling inden for det idrætsfysioterapeutiske speciale. Vi følger i

Årsberetning 2012

udvalget nøje med udviklingstendenserne indenfor forskning og andre nye tiltag indenfor idrætsfysioterapi i forhold til idrætsskader, diagnosticering, rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse. Vi er påbegyndt en proces, som skal gøre os i stand til at honorere de krav, som stilles til et Fagligt Selskab, under Danske Fysioterapeuter, i fremtiden. Vi har i 2012 indledt et tæt samarbejde med SDU (Syd Dansk Universitet) i forhold til at udbyde meritgivende længerevarende speciale kurser. Vi har også været i kontakt med Københavns Universitets – og Forskningscentre f.eks. Bispebjerg, Hvidovre og Amager Hospital.

UKU arbejder både i forhold til nationale og internationale tiltag indenfor idrætsfysioterapi samt, det der måske fylder mest i UKU: ansvaret for udvikling af FFI's uddannelses- og kursusvirksomhed. For at tilgodese dette er det nødvendigt med et godt samarbejde både med de faste undervisere og ad hoc undervisere samt bestyrelsen i FFI, men i høj grad også med andre faggrupper/selskaber o.l.. UKU har i det forløbne år også haft samarbejde med nogle af de andre fagfora, som vi mener at have fællesområder med, især Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi (DFFMF) og Faggruppen Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi (FIMDT). Vi har en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter.

Fysioterapi og herunder Idrætsfysioterapi udvikler sig, og det er vigtigt at ny og dokumenteret viden anvendes bedst muligt i forhold til udvikling af idrætsfysioterapi og det omgivende samfund. Antallet af personer, som dyrker idræt, er steget i de seneste år. Dette gælder både den organiserede idræt og den mere selvtilrettelagte, hvorunder motionisterne indgår og ikke mindst de mange Fitness Centre, der skyder op. Der er fokus på, at man skal være fysisk aktive for at være "sund" og undgå livsstilssygdomme samt forebygge og undgå idrætsskader. Dette er alt sammen områder, som indgår i FFI's aktiviteter. Specialistordningen i Idrætsfysioterapi skal medvirke til at understøtte denne udvikling. Danske Fysioterapeuter er i gang med at justere den gældende specialistordning og FFI er repræsenteret i forhandlingerne om en revision af ordningen. Der er udarbejdet et forslag som ligger klar til behandling på et Hovedbestyrelsesmøde i Danske Fysioterapeuter, når de Faglige selskaber er blevet organiseret. Det betyder, at vi også får mulighed for at være på forkant i forhold til udviklingen af FFI's uddannelsesforløb.

UKU er i skrivende stund i gang med at se på, hvordan vi kan gøre vores uddannelsesforløb mere tidssvarende og også relateret til den kommende specialistordning. Det er vigtigt vi både har fokus

Årsberetning 2012

på den kliniske og teoretiske del af Idrætsfysioterapien. Kandidatuddannelsen i fysioterapi som startede op med det første hold i efteråret 2011 er desuden relevant i forhold til FFI, da antallet af fremtidige forskere, undervisere og klinikere med relation til idrætsfysioterapi, nu får muligheden for at få en akademisk overbygning på deres fysioterapeutuddannelse. Det er UKU's vision at FFI's kursus forløb fremover skal tilrettelægges således, at idrætsfysioterapeuter vil kunne tage kurser i FFI regi, som også giver merit på master - og kandidatuddannelser. UKU er af den overbevisning, at det er muligt at samle idrætsfysioterapeutiske uddannelsesforløb, så både teori og praksis tilgodeses på et fagligt højt niveau i fremtiden. På nuværende tidspunkt er der således godkendt 2 meritgivende forløb i samarbejde med SDU, som kun mangler de afsluttende beskrivelser og planlægning før de udbydes. Det forventes at de første vil blive afviklet i efteråret 2013. Så hold godt øje med hjemmesiden for annoncering. Samtidig udvikles og fornyes de Praktiske og Kliniske kurser, der vil i 2013 blive udbudt et nyt klinisk kursus i "Ryg og idræt".

Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse:

UKU har afholdt 4 konfrontationsmøder og flere mail korrespondancer og møder i mindre grupper til løsning af opgaver. Der har været afholdt 2 møder med UKU og de faste undervisere i FFI, hvoraf det ene var i samarbejde og sammen med FFI bestyrelsen. I foråret, hvor alle var samlet (bestyrelse, UKU og underviserne) var der fokus på udvikling og justering af FFI's fremtidige virke.

Udgangspunktet var FFI's vision, mission og strategi fremover og orientering om hvor vi står i forhold til de Faglige Selskaber. Der blev givet orientering om de Idrætsfysioterapeutiske standarder og hvordan vi lever op til dem såvel nationalt som internationalt. Dette var godt i tråd med oplæg og diskussion i forhold til ny specialistordning og justeret kursusstruktur, hvor del A afløses af Praktiske og Kliniske kurser med eksamen som nu og del B afløses af Specialiserede kurser med modul afsluttende opgaver og endelig afsluttende Idrætsfysioterapeutiske eksamen (ikke endelig beskrevet endnu). På nuværende tidspunkt er der 2 meritgivende Specialekurser i støbeskeen i samarbejde med SDU, som forventes at udbydes 1. gang i efteråret 2013. Emnerne for de første kurser er "Analyse af bevægelse og muskelfunktion – i relation til Idrætsskader" og "Undersøgelse og rehabilitering af muskel - / sene skader i relation til idræt".

Årsberetning 2012

På den pædagogiske dag i efteråret for UKU og underviserne var fokus på udvikling og opdatering af kursusmaterialer samt diskussion om fremtidige supervisionskurser og individuel supervision i relation til den nye Specialistordning, hvor supervision er et krav.

I løbet af 2012 har vi fået 2 nye undervisere Mikkel Hjuler og Kim Lykke er blevet færdige og godkendt som undervisere, så de vil fremover forøge den faste undervisningsstab, så der nu er 7 faste undervisere til at tage sig af de Praktiske og Kliniske kurser. Vi byder hermed begge to hjertelig velkomne i staben og glæder os til de skal være med til at sætte præg på kurserne med deres forskellige kompetencer.

Der har i 2012 ikke været afholdt møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter, men det har været taget op på de fælles bestyrelsesmøder og der er 3 grupper nedsat, som er ved at planlægge fælles symposier. En gentagelse af løbekursus i foråret 2013, en eller to temadage om Børn og idræt samt et håndboldsymposium i 2013 eller 14.

Der har også været afholdt møder mellem FFI/UKU og Team Danmark og vi har sammen afholdt en temadag om "Hofte og lyskeskader hos eliteatleter", især for fysioterapeuter tilknyttet Elitekommunerne og fysioterapeuter med tilknytning til speciel forbund eller som har bestået del A eksamen. Det var en god dag med 60 deltagere og undervisning af høj kvalitet, og vi håber at kunne følge op med en ny temadag med Team Danmark i 2013.

Vi har også i 2012 afholdt Eksamen "Idrætsfysioterapi del A", hvor 42 fysioterapeuter var tilmeldt og 35 bestod umiddelbart. Der afholdes reeksamen i begyndelsen af 2012. Til lykke til alle de nye eksaminerede fysioterapeuter. Der er nu ca. 250, der har bestået del A idrætsfysioterapi. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer/>

I 2012 blev der ikke afholdt nogen del B eksamen måske fordi del B kurserne har ligget lidt i dvale grundet arbejdet med de nye specialiserede kurser. I kan stadig finde de der har bestået del B eksamen på vores hjemmeside.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Eksamen-DEL-A--B--div-information/>

Årsberetning 2012

Kursusaktivitet:

Vi har de sidste par år øget kursusaktiviteten for at tage højde for den stigende efterspørgsel og måske har vi fået udbudt lidt for mange. Vi har i hvert fald haft problemer med at fylde alle kurserne op, så vi skal finde en bedre balance fremover, så vi ikke skal aflyse planlagte kurser.

I alt var der i 2012 planlagt 35 kurser og 4 symposier/temadage i FFI/UKU regi, heraf 2 Symposier sammen med DIMS/UU: "Løbesymposium" i Århus og "Fodboldsymposium" i København 1 temadag i samarbejde med Team Danmark om "Hofte/lyske problemer". Endelig afholdt vi i juni for 1. gang et golfsymposium kombineret med et FFI golfmesterskab. Der var desværre kun 15 deltagere, men vi satser på, det er rygtedes, at det var en god dag både teoretisk og praktisk, så der kommer flere i 2013. Et par kurser blev desværre aflyst grundet for få tilmeldinger. Det var et Fod kursus, Antidoping og Styrke – kredsløb, som først blev aflyst på La Santa og derefter i København. Vi håber disse kurser vil blive fyldt i 2013, hvor de er planlagt til at afholdes igen.

Vi forsøger så vidt muligt at afholde alle kurserne både Øst og Vest for Storebælt såvel i foråret som i efteråret, så alle har mulighed for at finde tid og sted, der kan passe den enkelte. blevet udarbejdet i løbet af 2011 og 12 og som kan læses på hjemmesiden.

Tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i FFI regi synes at fungere godt. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på:

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Tilmeldingsprocedure/>

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Afmeldingsprocedure/>

Vi håber i 2013 at kunne afholde nogle tema aftner med uddybning af de faglige kataloger som allerede er udarbejdet og kan ses på hjemmesiden.

Vi har også afviklet fælles workshop/fyraftensmøder med Danske Fysioterapeuter og DFFMF om "Implementering af kliniske retningslinjer for Knæartrose". Fyraftensmøderne var planlagt til at foregå i hver region dvs. 5 gange, men grundet få tilmeldinger blev Region Sjælland og København slået sammen. Der var god opbakning bag møderne og spændende med oplæg fra de 2 faggrupper samt Danske Fysioterapeuter.

Sammen med Danske Fysioterapeuter, SDU og DFFMF har vi også planlagt en temadag om Skulder, som afholdes i København den 7.2.2013.

Årsberetning 2012

Vi indgår desuden i en arbejdsgruppe under Danske Fysioterapeuter som ressourcepersoner i forbindelse med kompetenceudvikling af fysioterapeuter, der skal arbejde på Sygehusenes Fælles Akut Modtageafdelinger (FAM) især med fokus på akut skadesundersøgelse/diagnosticering og ortopædkirurgiske problemstillinger. Det kan være det her bliver aktuelt at samarbejde med University College for at få kompetence uddannelsen meritgivende evt. som en diplomuddannelse. Der er udenfor er den almindelige kursusrække afholdt et Idrætsskade kursus for Farmakonomer. De ville gerne være bedre orienterede i forhold til deres produkter med relation til sportsskader. Kurserne får god evaluering og Apotekerforeningen har bedt om at få kursus gentaget i 2013.

Afsluttende kommentarer:

Tak for endnu et godt år til alle for den store aktivitet, udvikling og ide' rigdom, der har været bragt for dagen, og til alle som har været involveret i FFI's Uddannelses – og Kursus virksomhed.

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gammel tankevirksomhed. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Fagforums medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at kvalificere og profilere idrætsfysioterapien bedst muligt.

Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme er medvirkende til, at udviklingen indenfor Idrætsfysioterapien til stadighed finder sted.

Tak for godt samarbejde og fortsat god arbejdslyst til alle.

Uddannelses - og Kursus Udvalget (UKU)