

Årsberetning 2013

INDHOLDSFORTEGNELSE I ÅRSBERETNINGEN

Medlemssituationen	side 2
Bestyrelsesarbejdet	side 2
Om Dansk selskab for Fysioterapi	side 3
Om Høringssvar	side 3
www.sportsfysioterapi.dk	side 4
Faglige Kataloger	side 4
Forskningspuljen 2013	side 4
Samarbejdspartnere	side 5
Internationalt arbejde med fokus på IFSPT	side 5
Deltagelse i kongresser	side 6
Kampagne for børn og overbelastningsskader	side 6
Retningslinjer for standardkontrakt	side 7
Årskongres 2013	side 8
Dansk Sportsmedicin 2013	side 9
Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning	side 11

Medlemssituationen

Fagforum For Idrætsfysioterapi er i løbet af 2013 vokset med 60 medlemmer. Faggruppens medlemstal var ved årets begyndelse 1602 og 1662 ved årets slutning. 54 % er kvinder og 46 % er mænd. I årets løb har vi fået 126 nye medlemmer, 52 har meldt sig ud og 14 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2013 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2014.

Bestyrelsesarbejdet

Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2013 været:

Karen Kotila:	Formand, kontakt til Danske Fysioterapeuter samt Fagfora, DIMS, DIF, DGI.
Martin Uhd Hansen:	Administration (økonomi, medlemskartotek), løbende redigering af kongresmanual. Ansvarlig for fodboldnetværksgruppen
Vibeke Bechtold:	Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), Internationalt arbejde – herunder IFSPT, samt kontakt til Team Danmark. Medlem af DIMS uddannelsesudvalg, medlem af styregruppen "Årskongres 2013".
Berit Duus:	Kontakt til Team Danmark, medlem af styregruppen "Årskongres 2013"
Lisbet W. Pagter:	Forskningspulje
Simon Hagbarth:	Webmaster
Bente Andersen:	Kontakt til professionshøjskoler, bestyrelsesmedlem i DSFF, medlem af UKU og bestyrelsesmedlem i IFSPT

Suppleanter:

Pernille Mogensen:	Ad hoc opgaver
Peder Berg:	Forskningspulje, ad hoc opgaver.

Bestyrelsen har i det forgange år afholdt 9 heldagsmøder heraf ½ dags møde sammen med UKU. Mellem møderne foregår der livlig kommunikation og aktivitet over mail systemet, og der arbejdes i mindre ad hoc grupper. Bestyrelsesarbejdet planlægges ved første møde efter generalforsamlingen i forhold til FFI's fokusområder: uddannelse, medlemsvilkår, synlighed og økonomi. Endelig har arbejdet med oprettelse af de nye Faglige Selskaber (DSF) også fyldt en del i årets bestyrelsesarbejde. Emnerne uddelegeres i udvalg bestående af et bestyrelsesmedlem som tovholder og øvrige ressource personer. Arbejdsopgaverne vokser, og det er en kunst at prioritere opgaverne.

Årsberetning 2013

Bestyrelsen har i løbet af 2013 desuden sat fokus på områder, der vil have betydning for Fagforum og bestyrelsesarbejdet i de næste år. Det er blandt andet emner som Dansk selskab for Fysioterapi, ny Specialistordning, nationale og internationale samarbejdsrelationer f.eks. i forhold til samarbejde med Universiteterne og University Colleges, vidensformidling på forskellig vis og forsat udvikling af faglige kataloger og kursusvirksomhed.

Om Dansk selskab for Fysioterapi

Dansk Selskab for Fysioterapi er en paraplyorganisation for de 18 faggrupper og -fora under Danske Fysioterapeuter der har til formål at styrke det faglige samarbejdet mellem grupperne og tegne en tydelig profil af faggrupper og -fora for omverdenen.

Dansk Selskab for fysioterapi har til opgave, at styrke de faglige miljøer for at sikre specialiseret og evidensbaseret fysioterapi samt at sikre faglig legitimitet og anerkendelse af fysioterapi ved at gøre skellet mellem fag og politik tydeligere.

Dansk Selskab for Fysioterapi blev etableret på en stiftende generalforsamling 22. maj 2013.

Baggrunden for selskabet har været et ønske fra Danske Fysioterapeuters repræsentantskab om, at udvikle en model for faglige selskaber som organisatorisk ramme for forankring af faglig viden, ekspertise og udvikling.

På repræsentantskabsmødet i 2012 blev det derfor besluttet, at faggrupper og -fora skal blive til faglige selskaber og specialebærende faglige selskaber i 2014 samt og at Dansk Selskab for Fysioterapi skal fungere som en fælles paraply-organisation.

Bente Andersen er valgt på den stiftende generalforsamling som FFI's repræsentant i bestyrelsen for DSF. Bente blev efterfølgende ved konstitueringen valgt som næstformand. Medlemmer i Dansk Selskab for Fysioterapis bestyrelse skal komme fra bestyrelserne fra de respektive faglige selskaber.

Om Høringssvar

FFI er løbende bedt om at afgive høringssvar. I 2013 har FFI afgivet høringssvar til Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) vedrørende FFIs indplacering som selskab i DSF. I dette høringssvar er der lagt vægt på at DSF arbejder på at sikre en synlig forskel på specialebærende og ikke specialebærende Selskaber.

I et høringssvar til Aalborg Universitet (AAU) vedrørende den planlagte nye kandidatuddannelse på AAU er der lagt vægt på at rose, at kandidat uddannelsen på AAU beskriver kompetencer indenfor

Årsberetning 2013

projektledelse, smerte-rehabilitering og videnskabsteknologi. Disse kompetencer, forankret i den fysioterapeutiske kliniske praksis, beskriver en meget bredt funderet kompetenceprofil, som adskiller sig markant fra øvrige udbudte tværfaglige - og monofaglige kandidatuddannelser. Vi er interesseret i at samarbejde med AAU om moduler ”med rod og fokus på det kliniske fysioterapeutiske arbejde” på samme måde som FFI samarbejder med SDU om idrætsfysioterapeutiske moduler. FFI har hvert år omkring 400 kursister på idrætsfysioterapi kurser. Heraf vælger omkring 40 at afslutte med eksamen. FFI har opnået international anerkendelse af uddannelsens indhold, således at idrætsfysioterapeuter, uddannet i FFI regi og med specialistgrad, godkendes som værende Sports Physical Therapists. FFI vil således kunne være aftager af nyudklækkede kandidater i projektarbejder og som undervisere. Samtidig vil AAU, ligesom SDU, være modtager af en del af FFI’s idrætsfysioterapeuter, som ønsker at opnå specialistgraden og den internationale anerkendelse.

www.sportsfysioterapi.dk

FFI’s hjemmeside som nyhedskilde for ny viden inden for forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning af idrætsskader:

Det er FFI’s vision at videreformidle ny viden om idrætsskader og idrætsfysioterapi til FFI’s medlemmer. For at forbedre denne viderekommunikation har FFI diskuteret de mulige værktøjer FFI kan benytte sig af. I 2009 lanceredes Fagligt Katalog, som p.t. hitter på hjemmesidens statistik sammen med kursuskalenderen. I 2011 fik medlemmerne adgang til IJSPT’s online udgave, hvilket i 2012 fik generalforsamlingens opbakning til at fortsætte. Vi har løbende lagt nyheder ud på hjemmesiden, men må erkende, at dette hidtil har været for usystematisk og sporadisk en kilde. Derfor har FFI sammen med UKU besluttet at FFI skal på twitter. I løbet af 2014 vil et udvalg blive nedsat og en redaktør ansat, som kan sortere, linke og åbne til open access artikler.

Hvis I har ris, ros eller forslag til ændringer – så er i meget velkommen til at kontakte Simon Hagbart vores webmaster.

Faglige Kataloger

I 2009 lancerede FFI Fagligt katalog på hjemmesiden. Siden er følgende emner belyst: ACL skader, Patella Tenopati, Achilles Tendinopati, Ankeldistorsion, Fasciitis Plantaris, Stressfrakturer, spondylo-
listese, FAI, Bankart læsion, Supraspinatus ruptur.

Årsberetning 2013

Katalogerne hitter på vores hjemmeside statistik. Over 1200 viewere var inde at læse katalogerne fra august til december 2013. Katalogerne har også givet anledning til diskussion blandt læger og fysioterapeuter, hvilket også viser, at katalogerne har ramt en bred målgruppe. Styregruppen bag katalogerne har løbende opdateret metoden for belysning af et emne og følger tæt den internationale udvikling af evidensvurdering. I 2013 har bestyrelsen valgt at gøre styregruppen bag Fagligt Katalog til et bestående udvalg, som har til opgave at være ide´ genererende og evaluerende i forhold til den videre udvikling af det Faglige Katalog. Thomas Bandholm er blevet tilknyttet styregruppen og fungerer som ”redaktør” på kataloget samtidig med at han er bindeleddet mellem UKU og styregruppen.

Forskningspuljen 2013

Der har i 2013 kun været 1 ansøgning til forskningspuljen, og der er blevet bevilliget kr. 25.000,- til projektet.

Samarbejdspartnere

En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere, som medvirker til udvikling og bredere syn.

FFI samarbejder aktivt med DIMS (Dansk Idrætsmedicins Selskab). Samarbejdet omhandler 2 fællesmøder mellem bestyrelserne, kursusvirksomhed, afholdelse af temadage, produktion af Dansk Sportsmedicin og afholdelse af Årskongressen. Desuden sidder Vibeke Bechtold i DIMS’s Uddannelsesudvalg (UU) som ekstraordinære medlemmers repræsentant. Det giver godt samarbejde i forhold til UKU og UU.

Vi har igen i år afholdt et par fælles møder med Team Danmark og DIMS, hvor vores fælles interesse områder diskuteres. Hvert år forsøger vi at udbyde en fælles temadag for fysioterapeuter tilknyttet elitekommunerne, samt fysioterapeuter med del a-eksamen. Temaet i år var ”Hofte og lyskeskader hos eliteatleter”. Temadagen blev afholdt i Idrættens Hus d. 10. december 2012, med 60 deltagere. Vi var så heldig at få eksperter på området til at være oplægsholdere på temadagen. Fysioterapeut Kristian Thorborg Msc., Ph.d. og Per Hölmich, overlæge og klinisk forskningslektor sørgede for en spændende og udviklende temadag.

Internationalt arbejde med fokus på IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy)

Hjemmesiden for IFSPT er: www.ifspt.org

Det internationale arbejde i IFSPT fortsatte også i 2013, og dermed FFI's medvirken i det internationale bestyrelsesarbejde. Dette betyder, at vi hele tiden har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der sker på verdensplan. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kan bibringe sportsfysioterapien udvikling på både nationalt og internationalt plan. Bente Andersen sidder fortsat i bestyrelsen og forestår arbejdet i forbindelse med rekruttering af nye medlemmer til IFSPT, IFSPTs facebook og LinkedIn profiler, samt uddannelses- og udviklingsarbejdet.

I år var der i september måned Generalforsamling i IFSPT, der blev afholdt i Sydafrika i forbindelse med den sydafrikanske sports fysioterapi sammenslutnings kongres fra den 30. august til den 2. september 2013. IFSPT afholdt et symposium dels i Johannesburg og dels i Cape Town, der begge var godt besøgt, og på Generalforsamlingen i Cape Town var de fleste medlemslande repræsenteret.

IFSPT har nu 25 medlemslande fra alle kontinenter. På generalforsamlingen blev bl.a. IFSPT "Code of Ethics" vedtaget, udarbejdet af FFI's Bente Andersen og Vibeke Bechtold. Bente Andersen blev genvalgt til IFSPTs bestyrelse for 4 år. Næste Generalforsamling bliver i 2015. Det er endnu ikke vedtaget, hvor denne skal være.

Der spares på konfrontationsmøder, idet rejseudgifterne er store, da der skal være repræsentation i bestyrelsen fra mindst 3 kontinenter.

FFI får via sit medlemskab i IFSPT rabat på abonnementet på det internationale tidsskrift: International Journal of Sports Physical Therapy: <http://www.spts.org/journals/ijsp> Tidsskriftet er indekseret i PubMed, CINAHL og Sport Discus.

Du logger dig ind med dit username og password, der er det samme. Det er dit Danske Fysioterapeuters medlemsnummer: DEN_ først (case sensitive). For eksempel: medlemsnummer 1000: logger på ved at bruge DEN_1000 som username og password.

Derudover er der nu "hjemmestudie kurser" tilgængelige på IFSPTs hjemmeside: <http://ifspt.org/education/home-study-courses/> Her kan du gå ind og orientere dig. Alle kurser er godkendt af IFSPT.

Du er altid velkommen til at henvende dig til Bente Andersen, basandersen@hotmail.com, hvis du har spørgsmål vedrørende IFSPT.

Deltagelse i kongresser

FFI har i år kun deltaget på en enkelt kongres. Bente Andersen og Vibeke Bechtold deltog på IFSPT's generalforsamling og tilknyttede symposium, som fandt sted i Cape Town. Såvel generalforsamlingen som symposiet var yderst interessante og med mange områder, som efterfølgende kan give grobund for at få nogle nye diskussioner og oplægsholdere til temadage i Danmark og til kommende årskongresser. Se punktet om IFSPT.

Kampagne for børn og overbelastningsskader

Eva Jespersen og Heidi Klakk har gennem deres PhD studier hhv. "Muskuloskeletale skader hos børn i skolealderen" og "Betydningen af øget fysisk aktivitet for nuværende og fremtidig sundhed hos børn og unge". Et interventionsprojekt over tre år i Svendborg kommune fået skabt opmærksomhed på emnet. FFI har ønsket at følge op på emnet og har i samarbejde med Eva Jespersen og Heidi Klakk, som faglige sparringspartnere og Gigtforeningen, en kampagne for børn og overbelastningsskader på tegnebrættet. Kampagnen er imidlertid blevet udsat, da Gigtforeningen ikke har ønsket at prioritere ressourcer hertil i 2013. Kampagnen forventes fortsat at blive gennemført, men startdato er uvis.

Retningslinjer for standardkontrakt

Retningslinjer er blevet opdateret i 2013 og skal godkendes i Danske Fysioterapeuter inden vi ligger det på hjemmesiden.

I forbindelse med arbejdet om Standardkontrakten er bestyrelsen blevet opmærksomme på betydningen at sætte mere fokus på studerendes arbejde med bijob indenfor idrætsområdet og vil gerne arbejde videre med gode råd og hjælp til de studerende.

Flere foreninger ansætter sundhedspersonale og idrætsfysioterapeuten bliver et salgsargument, når foreninger hverver medlemmer. Foreningerne brander sig selv som ansvarsbevidste overfor medlemmernes fysiske sundhed. Der er således en samfundsmæssig ændring fra at idrætsfysioterapeuten i den gode sags tjeneste hjælper til på sidelinjen, når ens børn alligevel er til træning eller at den studerende hjælper til og på en praktisk spændende måde omsætter sin teoretiske viden tilegnet på skolebænken, til at idrætsfysioterapeuten er foreningens værktøj i kampen om medlemmer. For den enkelte idrætsfysioterapeut mærkes arbejdet umiddelbart ikke anderledes – engagementet i klubben drives fortsat af ens motivation til at gøre noget godt for den enkelte og for foreningen, og det er fortsat fåtallet, som kan kalde sin beskæftigelse i foreninger for

Årsberetning 2013

sin primære indtægtskilde. Sagt med andre ord – foreningernes forsøg på at pleje et virksomheds image som den sundhedsansvarlige organisation stemmer sjældent overens med foreningens brug af økonomiske midler herpå. Pointen er, at den divergens mellem den studerende, som på den ene side har mulighed for at få et spændende og erhvervsrelevant job sideløbende med studierne og på den anden side foreningernes forsøg på at skabe et sundt image, kan skabe problemer. For i takt med at foreningerne plejer sit image vil forbrugerne (klubmedlemmerne) også stille krav til den ydelse foreningerne tilbyder. Det er vores råd, at den studerende eller fysioterapeuten, som forælder på sidelinjen lægger service genet bag sig og gør sig bevidst – og tager snakken med foreningens ledelse om hvilke opgaver, man varetager ud fra de kompetencer, man besidder – ganske ligesom i ethvert andet ansættelsesforhold. Der er i foreningerne gode muligheder for at skabe en mentor-/supervisionsordning mellem studerende og uddannet idrætsfysioterapeut, hvor en erfaren idrætsfysioterapeut træder ind i rollen som ansvarshavende og den som foreningen baserer sit sundhedsimage på.

FFI arbejder på at skabe et overblik, for blandt andre de studerende, når der skal diskuteres ansættelsesforhold mellem studerende og foreninger.

Årskongres 2013

Igen i 2013 blev den idrætsmedicinske årskongres afholdt på Comwell i Kolding, fra d. 31. januar - 2. februar.

Hovedtemaet i 2013 var "Fra Forskning til praktisk klinisk idrætsmedicin" med fokus på at bringe forskningen tættere på vores kliniske praksis. Det var et meget varieret program, med alt fra ankel til skulder, mænd og kvinder samt sener og muskler. Der var mange spændende oplæg med grobund for gode diskussioner. Vi havde i år besøg af flere udenlandske deltagere, hvilket forhåbentlig siger noget om niveauet vores kongres har nået. Vi havde som altid også mange udenlandske foredragsholdere og som noget nyt blev de fleste oplæg holdt på engelsk, med mindre andet var annonceret. Vi havde bl.a. besøg af Professor Malachy McHugh, New York, USA, som holdt åbningsforedrag om Sports injuries – an unavoidable event? Vi havde også en session omkring PFPS, hvor Professor Jenny McConnel, Australien, Dr. Christian Barton, England samt vores egne chef fysioterapeut Christoffer Brushøj, Bispebjerg Hospital og fysioterapeut Michael Skovdal Rathleff, Aalborg Universitet fortalte sidste nye viden omkring diagnosticering, forekomst og behandling af PFPS.

Årsberetning 2013

2013 var også året, hvor vi i samarbejde med DIMS indstiftede Johannes Lindhard prisen. Første pris gik til Dr. Med og Lektor Emeritus Finn Bojsen-Møller.

Igen i år har vi samarbejdet med SAKS, Dansk Selskab for Skulder og Albue Kirurgi og Antidoping Danmark, for at kunne præsentere så stort og varieret et program, som var tilfældet. Vi takker vores selskaberne for samarbejdet og håber på at kunne gentage succesen i årene fremover.

Det har tidligere været vanskeligt at få plads på workshops, men igen i år, udvidede vi antallet og flere af dem blev gentaget, så alle forhåbentlig fik mulighed for at være med på den workshop de ønskede.

Kongressen var rigtig godt besøgt med i alt 398 deltager og der var rigtig mange som deltog i fredagens festmiddag. Vi kom ud af kongressen med et lille overskud, som sættes til side, til fremtidige kongresser.

Tak for endnu en vellykket kongres, vi glæder os til at se jer igen i Kolding d. 30/1 - 1/2 2014, hvor hovedtemaet er "Treatment and prevention of sports injuries".

Dansk Sportsmedicin 2013

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.600 - 2.700 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 80 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Bladets 17. årgang, 2013, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (64 sider), om "Knæ-ACL-PRO", "Skulder-impingement" og – for første gang – med det fulde program for Idrætsmedicinsk Årskongres som en del af bladet:

- Hvordan laver man et spørgeskema, der måler rigtigt?
- Sammenhængen mellem scapula dyskinesi og impingement hos "the overhand athlete"..
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Det officielle program for Idrætsmedicinsk Årskongres 2013.

Maj (58 sider), med tema "Guld Korn fra Idrætsmedicinsk Årskongres 2013" samt med "Fagligt Bibliotek" som indlæg:

- Sacroiliaca-leddet (1 resumé).

Årsberetning 2013

- Knæet (4 resuméer).
- Foden (1 resumé).
- Skulderen (1 resumé).
- Træning mv. (5 resuméer).
- Knogle (4 resuméer).
- Muskulatur (1 resumé).
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Fagligt bibliotek: "ACL-ruptur" og "Patellar tendinopati".

August (52 sider), om "Inflammation", "NSAID", "Knogle" og "Indlægssåler" samt med "Fagligt Bibliotek" som indlæg:

- Den antiinflammatoriske effekt af livsstil.
- What role do NSAID's have in the sports medicine setting?
- NSAID og muskeltilpasning – er der evidens for 'no pain – no gain'?
- Training and Bone – from health to injury.
- Indlægssåler – findes der evidens?
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Ny uddannelses- og kursusstruktur i FFI.
- Fagligt bibliotek: "Spondylolistese".

November (52 sider), om "Kost og kosttilskud", "Træningsafhængighed" og "Elektroterapi" samt med "Fagligt Katalog" som indlæg:

- Lav energitilgængelighed og hormonforstyrrelser blandt kvindelige atleter.
- Maraton: 11 minutter hurtigere med en justeret ernæringsstrategi.
- Implementering af sportsernæring.
- Forurenede kosttilskud – hvad kan vi gøre for udøverne?.
- Træningen kan tage magten.
- Kan restitution optimeres med elektroterapi?..
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Afklaring af debat om FFI's skulderkatalog.
- Fagligt bibliotek: "Femoroacetabular Impingement".

Ud over ovenstående artikelindhold af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "møder og kurser" og "adresser".

Årsberetning 2013

Redaktionen har bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Svend B. Carstensen, Pernille R. Mogensen, Michael S. Rathleff og Andreas Serner) og 5 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Jimmi Elers, Anders Christian Laursen, Anders Nedergaard, Morten Storgaard og Jonathan Vela).

I årets løb forlod Jimmi Elers, Anders Christian Laursen, Andreas Serner og Morten Storgaard redaktionen. De skal have en stor tak for indsatsen. Der er p.t. to ledige læge-pladser i redaktionen. Alle med interesse bedes henvende sig til DIMS's formand.

Der har været afholdt tre redaktionsmøder for at planlægge bladens struktur og indhold. Fysioterapeut Svend B. Carstensen har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som produktionsansvarlig og ansvarlig for den daglige drift.

Slutteligt vil redaktionen gerne gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt ønsker til temaer for fremtidige numre.

Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning for 2013

Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Anders Skov Hansen, Mikkel A. Petersen, Kristian Thorborg og Vibeke Bechtold (Formand).

Overordnede betragtninger

Der er stadig mange aktiviteter i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU) og det er fortsat spændende og udfordrende at have med Idrætsfysioterapeuternes uddannelse og udviklingsmuligheder at gøre. Alle idrætsfysioterapeuter ønsker fortsat at udvikle deres kompetencer på forskellige områder og vil gerne indgå i en løbende udvikling inden for det idrætsfysioterapeutiske speciale. Vi følger i udvalget nøje med udviklingstendenserne både nationalt og internationalt inden for forskning og andre tiltag inden for idrætsfysioterapi i forhold til idrætsskader, diagnosticering, rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse. Vi er påbegyndt en proces, som skal gøre os i stand til at honorere de krav, som stilles til et Fagligt Selskab, under Danske Fysioterapeuter, i fremtiden. Vi har i 2013

Årsberetning 2013

fastholdt samarbejdet med SDU (Syd Dansk Universitet) og afholdt de to første meritgivende længerevarende speciale kurser - "Analyse af bevægelse og muskelfunktion – i relation til Idrætsskader" og "Undersøgelse og rehabilitering af muskel - / sene skader i relation til idræt". Disse indgår i FFI's nye kursusstruktur og kan relateres til den kommende specialistordning. FFI skal have fokus på både den kliniske og teoretiske del af Idrætsfysioterapien. Det er UKU's vision at FFI's kursus forløb tilrettelægges så de så vidt muligt giver merit på master - og kandidatuddannelser. UKU er af den overbevisning, at det er muligt at samle det idrætsfysioterapeutiske uddannelsesforløb, så både teori og praksis tilgodeses på et fagligt højt niveau i fremtiden.

For at tilgodese ansvaret for udvikling af FFI's uddannelses- og kursusvirksomhed, er det nødvendigt med et godt samarbejde både med de faste undervisere og ad hoc undervisere samt bestyrelsen i FFI, men i høj grad også med andre faggrupper/selskaber o.l.. UKU har i det forløbne år også haft samarbejde med nogle af de andre fagfora, som vi mener at have fællesområder med, især Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi (DFFMF) og Faggruppen Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi (FIMDT). Vi har en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter. I fremtiden vil det tætte samarbejde nok mere være med Dansk selskab for Fysioterapi.

Antallet af personer, som dyrker idræt og fysisk aktivitet, er stadig stigende. Dette gælder både den organiserede idræt og den mere selvtilrettelagte, hvorunder motionisterne indgår og ikke mindst de mange Fitness Centre, der skyder op. Der er fokus på, at man skal være fysisk aktive for at være "sund" og undgå livsstilssygdomme samt forebygge og undgå idrætsskader. Dette er alt sammen områder, som indgår i FFI's aktiviteter og kursusvirksomhed/uddannelse.

Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse:

UKU har afholdt 5 konfrontationsmøder i løbet af 2013 og flere mail korrespondancer samt møder i mindre grupper til løsning af specielle opgaver. UKU har afholdt 2 møder med de faste undervisere i FFI. I foråret var fokus på udvikling og justering af kursusaktiviteterne og indholdet i disse. Vi havde et godt indlæg fra Prof. Per Aagaard om nyere viden indenfor "*Styrketræning*", som gav grobund for diskussion om, hvordan det bedst kan indgå i vores kurser. En stor del af dagene var planlagt til at arbejde i teams mhp. udarbejdelse af uddybende kursusbeskrivelser og opdatering af undervisningsmaterialerne. Dette skal medvirke til at vores Kompetence - og ECTS angivelser bliver så realistiske som muligt. På den pædagogiske dag i efteråret for UKU og underviserne var fokus på

Årsberetning 2013

eksamen og eksamensafvikling. Desuden blev kursusvirksomheden for 2013 evalueret mhp. eventuelle justeringer.

Der har i 2013 ikke været afholdt møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter for 2014, men det har været taget op på de fælles bestyrelsesmøder og Vibeke sidder også i DIMS UU og indgår der i planlægningen af fælles aktiviteter. Der er planlagt 3 - 4 Fælles temadage/symposier til 2014; En gentagelse af "Løbekursus" i foråret 2014, et Håndboldsymposium den 4. – 5. april, en temadag den 9. maj om "Børn, unge og idræt" og en golfdag den 13. juni.

Der har også været afholdt møder mellem FFI/UKU og Team Danmark og vi har sammen afholdt en temadag om "Fødder og Biomekanik" for fysioterapeuter tilknyttet Elitekommunerne og fysioterapeuter med tilknytning til speciel forbund eller som har bestået del A eksamen. Det var en god dag med 50 deltagere og undervisning af høj kvalitet, og vi håber at kunne følge op med en ny temadag sammen med Team Danmark i 2014.

Vi har i 2013 afholdt Eksamen "Idrætsfysioterapi del A", hvor 36 fysioterapeuter var tilmeldt, 2 meldte afbud og 30 bestod umiddelbart. Der afholdes reeksamen i begyndelsen af 2013. Til lykke til alle de nye eksaminerede fysioterapeuter. Der er nu ca. 280, der har bestået del A idrætsfysioterapi. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer/>

I 2013 blev der ikke afholdt del B eksamen, måske fordi del B kurserne har ligget lidt i dvale grundet arbejdet med de nye specialiserede kurser. I kan stadig finde de, der har bestået del B eksamen på vores hjemmeside. <http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Eksamen-DEL-A--B--div-information/>

I 2014 afholdes del A og del B kurserne for sidste gang, hvorefter eksamen efter de nye kursusretningslinjer går i gang. I kan se nærmere om dette på hjemmesiden <http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Ny-uddannelses--og-kursusstruktur/>.

Kurser taget i del A kan direkte overføres videre til de praktiske og kliniske kurser i den nye struktur. Tidligere kurser fra de B eller andre, kan der søges dispensation for ved overgang til de nye Speciale kurser og afsluttende eksamen.

Kursusaktivitet:

Vi har de sidste par år øget kursusaktiviteten for at tage højde for den stigende efterspørgsel, og måske har vi fået udbudt lidt for mange. Vi har i hvert fald haft problemer med at fylde alle kurserne op, så vi skal finde en bedre balance fremover, så vi ikke skal aflyse planlagte kurser.

Årsberetning 2013

I alt var der i 2013 planlagt 35 kurser og 5 symposier/temadage i FFI/UKU regi, heraf 2 Symposier sammen med DIMS/UU: "PFPS" med Jenny McConnell som oplæg til Årskongressen i Kolding og "Børn, unge og idræt" i København (dette blev desværre aflyst, men søges gennemført i 2014), 1 temadag i samarbejde med Team Danmark om "Fødder og Biomekanik". Endelig forsøgte vi igen i juni at afholde et golfsymposium kombineret med et FFI golfmesterskab, men dette måtte desværre aflyse grundet for få tilmeldinger. Så i 2014 forsøger vi blot med en golfdag for såvel FFI som DIMS medlemmer. I februar afholdt vi sammen med Danske Fysioterapeuter og DFFMF en temadag om "skulder" med 186 deltagere. Det må siges at være en succes.

Vi afholdt 5 Fyraftensmøder/Workshops i 2012 og 1 i 2013 om implementering af "Kliniske retningslinjer for knæartrose" sammen med Danske Fysioterapeuter og DFFMF. Møderne blev støttet økonomisk af "De praktiserendes Forskningsfond" og var en stor succes med ca. 250 deltagende fysioterapeuter, som evaluerede møderne meget positivt i forhold til såvel ny og mere viden om Retningslinjerne og implementeringen af disse i forhold til den daglige praksis.

Vi forsøger så vidt muligt at afholde alle kurserne både Øst og Vest for Storebælt såvel i foråret som i efteråret, så alle har mulighed for at finde tid og sted, der kan passe den enkelte. Kursuskalenderen for hele 2014 kan ses på hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Kursuskalender/ og samlet på www.sportsfysioterapi.dk/Upload/Faggr/sportsfysioterapi/PDF/Kursus/Kursusoversigt-2014.pdf.

Tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i FFI regi synes at fungere godt. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på: www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Tilmeldingsprocedure/
www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Afmeldingsprocedure/

Afsluttende kommentarer:

Tak for endnu et godt år til alle for den store aktivitet, udvikling og idé rigdom, der har været bragt for dagen, og til alle som har været involveret i FFI's Uddannelses – og Kursus virksomhed.

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gamle vaner. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Fagforums medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at kvalificere og profilere idrætsfysioterapien bedst muligt.

Årsberetning 2013

Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme er medvirkende til, at udviklingen indenfor Idrætsfysioterapien til stadighed finder sted.

Uddannelses - og Kursus Udvalget (UKU)