





ÅRSBERETNING 2015

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. MEDLEMSVILKÅR

1.1. Medlems situationen

1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

1.3 Faglige kataloger

1.4 Dansk Selskab for Fysioterapi

1.5 Internationalt Samarbejde

1.6 Hjemmesiden

1.7 Kongres

1.8 Dansk Sportsmedicin

1.9. Samarbejde med IJSPT og BJM

2. SYNLIGGØRELSE

2.1 Kampagner

2.2 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

2.3 Samarbejdspartnere

3. ØKONOMI

4. UDDANNELSE

4.1 Udvalgets sammensætning

4.2 Overordnede betragtninger



ÅRSBERETNING 2015

4.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse

4.4 Kursusaktivitet

4.5 Afsluttende bemærkninger



Bestyrelsens arbejde starter vedtægterne tro med at bestyrelsen konstituerer sig. Bestyrelsen i 2015 er Martin Uhd (kasserer), Simon Hagbarth (web), Vibeke Bechtold (UKU formand), Berit Duus (kontakt Team Danmark), Søren Peder Aarvig (kasserer kongres) og Karen Kotila (Formand). Suppleanter er Pernille Mogensen og Peder Berg. På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Det forløbne år har igen været et meget travlt år, med mange store og tidskrævende opgaver. Visionen er fortsat:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste idrætsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af idrætsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af idrætsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om idrætsskader og idrætsfysioterapeutisk virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 4 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Økonomi og Uddannelse, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling og der er naturlige overlap og samhørighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.



1. MEDLEMSVILKÅR

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapi's etiske retningslinier

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.

1.1. Medlems situationen

DSSF er i løbet af 2015 vokset med 38 medlemmer.

Selskabets medlemstal var ved årets begyndelse 1703 og 1741 ved årets slutning. 52 % er kvinder og 48 % er mænd. I årets løb har vi fået 88 nye medlemmer, 40 har meldt sig ud og 10 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2015 været Danske Fysioterapeuter, der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2016.

1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

Det er bestyrelsens ønske at bringe netværksgrupper og fyraftensmøder til live igen. Således har bestyrelsen i det forgangne år beskrevet kommissorier for dannelse af Netværksgrupper og fyraftensmøder. Overordnet set kan beskrives, at



ÅRSBERETNING 2015

netværksgrupper kan være lokalt forankret eller forankret i sportsgrene. Der skal være en tovholder med tilknytning til selskabet, og der ydes økonomisk støtte til afholdelse af fyraftensmøder. Det vil være oplagt at lave implementeringen af de faglige kataloger som et eksempel på et fyraftensmøde.

1.3 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

Der udarbejdes et fagligt katalog for de af kroppens regioner, som der undervises i på Del A kurserne (albue/ hånd, skulder, ryg, hoft, knæ, fod). Det faglige katalog bliver internetbaseret og skal erstatte undervisningsmaterialet, så et mere dynamisk og løbende opdateret materiale tager form.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for idrætsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner.

I 2015 udkom en engelsk udgave af kataloget om hjernerystelse og opdateringer af achilles tendinopati, akut lateral ankeldistortion (dansk og engelsk), fasciitis plantaris og stress frakturer i underbenet. Herudover er yderligere tre kataloger under udarbejdelse: Traumatisk og degenerative menisk skader, samt opdatering af patella tendinopati og ACL skader.

DSSFs styregruppe for Fagligt katalog er Carsten Juhl, Anders Vinther, Bente Andersen, Kristian Thorborg, Thomas Bandholm og Karen Kotila.



ÅRSBERETNING 2015

1.4 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF er medlem af Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) i <http://www.danskselskabforfysioterapi.dk/>, der er en paraply organisation for alle faglige selskaber i fysioterapi. Dansk Selskab for Fysioterapi har til opgave, at styrke de faglige miljøer i fysioterapi for at sikre specialiseret og evidensbaseret fysioterapi. Selskabet vil sikre faglig legitimitet og anerkendelse af fysioterapi bl.a. ved at gøre skellet mellem fag og politik tydeligere.

Der er i DSF i årets løb blevet arbejdet med en ny specialestruktur. Denne er endnu ikke færdig, men forventes at blive implementeret ultimo 2016. Derudover arbejdes der i DSF med at få et mere struktureret samarbejde med forskerne/udviklingsmiljøer i de forskellige faglige selskaber.

DSSF vurderer, at det er vigtigt med et samarbejde med de andre faglige selskaber i fysioterapi og derfor i DSF. Fra bestyrelsens og UKUs side, deltager vi i alle dialogmøder, der indkaldes til, hvilket er to gange årligt. DSSFs medlem af DSFs bestyrelse er Bente A S Andersen. Man skal sidde i DSSFs bestyrelse for at kunne være valgbar til DSFs bestyrelse.

Via vores samarbejde i DSF deltog fra DSSF i den samlede stand på Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2015. Det var et godt tiltag og tiltrak mange besøgende. Der vil blive arbejdet med strukturen af standen ved næste Fagkongres. Berit Duus og Bente A S Andersen deltog i dette samarbejde.

Mogens Dam deltog som oplægsholder på Fagkongressen, foreslået af DSSF. Tak for hjælpen til Mogens.

1.5 Internationalt Samarbejde

DSSF er medlem af The International Federation of Sports Physical Therapists (IFSPT), og flere danske specialister er registreret på IFSPTs hjemmeside som internationale Sportsfysioterapeuter <http://ifspt.org/registration/apply-for-registration/>



ÅRSBERETNING 2015

Der er stadig flere aktiviteter i IFSPT og senest var den først Verdenskongres for Sports Fysioterapeuter i Bern, med mere en 700 sportsfysioterapeuter fra hele verden. Kongressen hed "Return to play" <http://www.rtp2015.com/> og der var flere danske deltagere. Det var en fornøjelse at kunne få lov til at fordybe sig i fysioterapi i sportens verden. Kongressen var lavet i samarbejde med IFSPT.

I Bern var også Generalforsamling i IFSPT. Vi deltog både med delegeret og bestyrelsesmedlemmet, Bente A S Andersen, som kan sidde i Bestyrelsen to år endnu. Kristian Thorborg blev valgt ind som Research Committee member og Karen Kotilla startede en interessegruppe op, som skal tage arbejde med kriterier for, hvilke uddannelseskrav, der stilles til fysioterapeuter, som arbejder i sportens organiserede verden.

Vibeke Bechtold og Bente A S Andersen har udarbejdet IFSPTs etiske retningslinjer, som DSSF også har implementeret.

<http://ifspt.org/wp-content/uploads/2014/12/Code-of-Ethics-BNAN-March-2014.pdf>

Derudover er IFSPTs Guideline on Doping blevet revideret af Bente A S Andersen og Finn Mikkelsen og disse indgår, foruden internationalt, også på DSSFs Antidoping kursus

http://ifspt.org/wp-content/uploads/2014/12/IFSPT-guideline-on-doping-2015_Final.pdf

DSSF vurderer, at vi har stor glæde af vores tætte tilknytning til IFSPT, da vi her kan både samarbejde og blive inspireret af de lande, vi sammenligner os med.

1.6 Hjemmesiden

www.sportsfysioterapi.dk

DSSF's hjemmeside som nyhedskilde for ny viden inden for forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning af idrætsskader:

Det er DSSF's vision at videreformidle ny viden om sportsskader og sportsfysioterapi til DSSF's medlemmer. Vi kom på Twitter i 2014 – denne konto er kædet sammen med vores Facebook side og vores forside på www.sportsfysioterapi.dk. Det vil sige



ÅRSBERETNING 2015

at der er et konstant flow af nyheder som vises samtidig på Facebook og vores hjemmeside.

Der er kommet en oversigt over de hørings svar som DSSF har været en del af.

Da de Faglige kataloger udkom i 2011 blev "Fod og Ankel" det første katalog der kom på hjemmesiden. Vi har i år opdateret alle 4 Fod/ankel kataloger i 2015. Hvis du ikke allerede har læst det opdaterede katalog, bør du gøre det nu!

Det er som altid vores kursussider, der er de mest læste. Den nye kursusstruktur er beskrevet og ligger også som en visuel fremvisning, hvor man kan trykke direkte ind på de forskellige kurser. Det samme er også vores nye eksamensstruktur.

Vores liste over eksaminerede fysioterapeuter er blevet opdateret, med en mulighed for at det enkelte medlem har en mulighed for skrive sine interessefelter, som f.eks. kropsregion, sportsgren osv.

Der er ca. 2.200 personer, der modtager vores nyhedsmail – når vi sender en nyhedsmail ud bliver den åbnet af ca. halvdelen hver gang.

Hvis I har ris, ros eller forslag til ændringer – så er I meget velkommen til at kontakte Simon Hagbarth vores webmaster.

1.7 Kongres

Sportsmedicinsk Årskongres blev afholdt på SAS Radisson i København fra d. 22.01-24.01-2015. Hovedtemaet i 2015 var "Treatment and Prevention of Sports Injuries". Det var et meget varieret program, med alt den nyeste viden inden for undersøgelse og behandling af hofte/lyske, knæskader samt forebyggelse af overbelastningsskader.

Der var symposier om Lyskeskader i fodbold, Knæartrose og Sport, samt det meget aktuelle Concussion in Sport med fokus på undersøgelse, test og return to play efter en hjernerystelse.

Vi havde mange spændende foredragsholdere herunder Prof. David Felson, USA, Prof Richard Frobell, Sverige omkring Artrose i Sport, Ben Clarsen, Australien



ÅRSBERETNING 2015

omkring overbelastningsskader og forebyggelse af dem samt prof. David Cassidy, Canada mfl. omkring Concussions in Sport.

Johannes Lindhart Prisen, uddeles hvert andet år og bliver uddelt til en person der gennem sin forskning og sit engagement har bidraget væsentligt til at afdække mekanismer bag og virkninger af muskelarbejde/fysisk aktivitet på den menneskelige organisme eksempelvis inden for kirurgi, medicin eller fysioterapi. Dette kan være i relation til faktorer af betydning for præstation, sundhed eller udvikling og behandling af idrætsskader. I år blev prisen uddelt til Klinisk professor, overlæge, dr.med. Henrik Galbo.

Igen i 2015 har vi samarbejdet med Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS), Anti Doping Danmark (ADD), Dansk Selskab for Skulder og Albue Kirurgi og Team Danmark (TD) for at kunne præsentere så stort og varieret et program, som var tilfældet. Vi takker selskaberne for samarbejdet og håber på at kunne gentage succesen i årene fremover.

Det har nogle år været svært at få plads på workshops, men i 2015 udvidede vi antallet og flere af dem blev gentaget, så alle forhåbentlig fik mulighed for at være med på den workshop de ønskede.

Kongressen havde i 2015 475 deltagere og 39 standpersonale, så vi kom ud af kongressen med et overskud på 227.000 kr, som deles med DIMS. Overskuddet skal bl.a. gå til at dække den noget dyrere Skandinaviske kongres i 2018, i København.

Tak for endnu en vellykket kongres, vi glæder os til at se jer igen i Kolding d.4/2 – 6/2- 2016, hvor hovedtemaet er ” Treatment and Prevention of Sports Injuries”.

1.8 Dansk Sportsmedicin

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet ”Dansk Sportsmedicin”. Bladet distribueres til medlemmerne af de to organisationer og til godt 80 abonnenter samt – i PR-øjemed - til den dominerende del af den danske dagspresse.



ÅRSBERETNING 2015

Bladets 19. årgang, 2015, er udkommet i januar, maj, august og november måned – hver gang i et oplag på 2.600 - 2.700 stk. Overskrifterne på de fagligt relaterede artikler har været:

Januar (64 sider), med tema om "Meniskskader" og med det fulde program for Idrætsmedicinsk Årskongres 2015 som en del af bladet:

- Exercise as treatment for the middle-aged presenting a meniscal tear.
- Meniskskader – klinisk billede og udredning.
- Træning efter meniskkirurgi.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Det officielle program for Idrætsmedicinsk Årskongres 2015.

Maj (32 sider) med temaet "Fra knæskade til artrose – forebyggelse og behandling":

- Knee injuries – the paved road to osteoarthritis?.
- Individualiseret træning ved knæartrose – evidens for effekt og praktisk anvendelse.
- ACL prevention in female handball.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

August (32 sider) med tema om "Smerter":

- Towards a greater pain literacy in sports.
- Smertesystemets omkodning og modulation ved kroniske smerter.
- Hvad er overbelastning? Et neurofysiologisk perspektiv på akutte smerter.
- Effects of pain on postural control and performance.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

November (32 sider) med tema om "Ekstremsport":

- Ultra - marathon running.
- Neuromuscular Changes in Ultra-endurance Running.
- Trailløb – skader, udstyr og træning.



ÅRSBERETNING 2015

- Motion er sundt ... men er meget motion meget sundt?
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Ud over ovenstående artikel indhold har bladet også faste afsnit med overskrifterne "informationer", "møder og kurser" og "adresser".

Novembernummeret i 2015 blev det sidste nummer af bladet i trykt form. Fra og med blad nr. 1/2016 overgår bladet - efter et længere tilløb - til udelukkende at udkomme i digital form. På denne måde sparer de to ejer-organisationer DIMS og DSSF et anseligt beløb på tryk- og portoudgifter. Fremover vil Dansk Sportsmedicin være at finde på bladets hjemmeside www.dansksportsmedicin.dk og vil være frit tilgængeligt. Der ændres ikke på udseende og udgivelsesfrekvens.

Redaktionen har bestået af 3 repræsentanter for Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (Pernille R. Mogensen, Merete Møller og Michael S. Rathleff) og 2 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Anders Nedergaard og Jonathan Vela). Michael S. Rathleff har været ansvarshavende redaktør.

Michael S. Rathleff stopper som redaktør ved indgangen til 2016, men fortsætter i redaktionen. Michael skal have stor tak for at have varetaget redaktør-arbejdet på allerbedste måde. Posten som redaktør overtages af fysioterapeut Heidi Klakk. Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som produktionsansvarlig og ansvarlig for den daglige drift.

De 5 redaktionsmedlemmer - og især redaktøren - har haft nok at se til i årets løb, og redaktionen har måttet sande, at 5 personer er og bliver for få at fordele de redaktionelle opgaver på. Oveni har det været vanskeligt at finde personer med interesse i at skrive artikler til bladet. Derfor er der arbejde i gang for dels at tilknytte redaktionen eksterne medlemmer fra danske idrætsmedicinske forskningsmiljøer, dels tilbyde disse miljøer en mere direkte adgang til præsentation af deres forskning i Dansk Sportsmedicin.



ÅRSBERETNING 2015

Uanset planerne om at udvide redaktionen med eksterne medlemmer, vil vi fortsat gerne opfordre alle med interesse for redaktionelt arbejde i Dansk Sportsmedicins regi at tage kontakt til formanden for enten DIMS eller DSSF.

Redaktionen vil også gerne benytte lejligheden til at gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt ønsker til temaer for fremtidige numre.

1.9. Samarbejde med IJSPT og BJM

I opdraget til de faglige selskaber er beskrevet et hovedformål: *at levere og formidle faglig viden til medlemmerne*. DSSF har strategiske og faglige tiltag for dette med kurser, temadage, kongres, hjemmesider og tidsskrifter. Vi formidler faglig viden og refererer efter gældende regler til artikler. Artikler, som vi jo gerne ser at vores medlemmer læser! Desværre er der fortsat en stor del af vores medlemmer, som ikke har adgang til full tekst artikler, da de fleste artikler arkiveres under abonnement publicering. For år tilbage indledte DSSF et samarbejde med International Journal of Sports Physical Therapy (IJSPT). Vores medlemmer har her adgang til online udgave af artikler og artikler fra arkiv. Vi underskrev en 1 årig aftale, da vi var skeptiske for, om vores medlemmer ville benytte sig af tilbuddet, som i øvrigt er ret bekosteligt. Vores skepsis er gjort til skamme: 78,3 % af DSSF medlemmer logger sig regelmæssigt på IJSPT og 692 DSSF medlemmer får direkte mail besked fra IJSPT når nu udgave udgives. Det er fortsat muligt at tilmelde sig denne ordning ved at kontakte mary Wilkinson på mwilkinson@opusdesignad.com.

DSSF har nu indgået et samarbejde med British Journal of Medicin (BJM), som i 2016 giver vores medlemmer full text adgang til samtlige BJM online. Heriblandt er også den eftertragtede British Journal of Sports Medicin (BJSM). Der bliver et specielt log in for medlemmer via sportsfysioterapi.dk.



2. SYNLIGGØRELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af idrætsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser

Overordnet arbejder DSSF for synliggørelse af sportsfysioterapi gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere. DSSF har udarbejdet en strategi for samarbejde med fysioterapiskolerne om information om sportsfysioterapi uddannelse fra bachelor til international anerkendt specialist. Der vil indgå information om det sportsfysioterapeutiske kompetence niveau, og hvorledes man som studerende kan forholde sig til ansættelse i klubregi under uddannelse. Endvidere er beskrevet lancering af den gode sportsfysioterapeut historie, som vil få sin plads på Facebook. Mikkel Hjuler er tovholder for dette, som vil få sit startskud i 2016. Udover Facebook siden, som er flittigt besøgt, er selskabet også flittig bruger af twitter. Med en daglig rækkevidde på



ÅRSBERETNING 2015

hundredvis per opslag, er de sociale medier blevet en fantastisk platform til synliggørelse af sportsfysioterapi, både nationalt og internationalt.

I 2015 inviterede vi Tom Richter (Richter, Adamsen og Partners) til at motivere et oplæg, diskussion og planlægning af strategi for DSSF's synliggørelse. UKU, undervisere og bestyrelse var alle deltagere og trods forskellig indgangsvinkel til emnet var outcome ret enslydende fra alle fronter: DSSF skal arbejde på at få flere sportsfysioterapeuter i klubregi. Strategien for dette er fra flere indgangsvinkler. Gennem vores internationale arbejde i IFSPT har vi anmodet - og fået oprettet en arbejdsgruppe til at afdække og beskrive gennem litteraturstudier og projekter om fastholdelse af børn og unges fysisk aktivitet i klubber kan forbedres ved hjælp af ansættelse af sportsfysioterapeuter. Gruppens arbejde afsluttes med udarbejdelse af konsensus for ansættelse af sportsfysioterapeuter i klubsregi, foreninger og på national niveau.

2.1 Kampagner

Knokl for dit knæ er oprindeligt et kampagne projekt, udarbejdet af DSSF (daværende FFI), Dansk Håndbold Forbund og Gigtforeningen. Formålet var, at bringe information om knæ skadesforebyggende træning ud til håndbold udøverne. Det var en umiddelbar succes, men dog kortvarig. Efter en årrække er der i forskellige sammenhænge undersøgt om man i klubregi fortsat anvender øvelserne. Svaret er entydigt, at kampagnen er gået i glemmebogen. I 2015 har DSSF indgået et samarbejde med Fysioterapeutuddannelsen Metropol, Danmarks Håndbold Forbund, Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Hvidovre Hospital, Ganglaboratorium. Formålet er 1. at udarbejde en app til med validerede træningsøvelser til træningsplanlægning af knæ skadesforebyggende træning til håndbold 2. At projektet "knokl for dit knæ" er en del af et forskningsprojekt, hvor skades-incidence og trænings compliance blandt idrætsefterskole elever på



håndboldlinje bliver undersøgt. Målgrupper for projektet er efterskole-elever på håndboldlinjer.

2.2 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Ligeledes indstiller DSSF flittigt til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. Bestyrelsen har besluttet at gøre alle DSSF høringssvar tilgængelige på hjemmesiden og kan findes under: www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/ Der er i 2015 afgivet følgende høringssvar:

- Høringssvar vedrørende Danske Fysioterapeuter og Dansk Kiropraktor Forenings forslag om en national strategi for muskel- og ledsygdomme
- Høringssvar på Specialer i Fysioterapi
- Høringssvar vedrørende revision af indikatorsæt i Dansk Tværfagligt Register for Hoftensæbe Lårbensbrud.
- Høringssvar vedrørende Nationale klinisk retningslinje for rehabiliterende sundhedsindsatser til patienter med type 2 diabetes
- Høringssvar vedrørende Kandidatuddannelsen i Aalborg



Indstilling af kandidater til arbejdsgrupper eller referencegrupper

- NKR for ikke-kirurgisk behandling af lumbal nerverodspåvirkning
- National Klinisk Retningslinje behandling af menisk patologi i knæet
- Arbejdsgruppe vedr. forløbsplaner for mennesker med diabetes type 2
- NKR - fedmekirurgi.
- NKR - nakkesmerter non-kirurgisk behandling
- NKR - ikke-kirurgisk behandling af hofteartrose
- NKR - ernærings- og træningsmæssig rehabilitering af ældre med vægttab og funktionsevnetab efter indlæggelse

2.3 Samarbejdspartnere

En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere, som medvirker til udvikling og bredere syn i relation til Sportsfysioterapi og -medicin.

I mere end ti år har DIMS og DSSF samarbejdet om at organisere Sportsmedicinsk Årskongres. Det har været et fantastisk samarbejde med bestyrelsernes halvårlige fællesmøder som katalysatorer.

Den sportsmedicinske årskongres er gået fra at have to separate spor til at have en fælles videnskabelig komite, bestående af repræsentanter fra Sports Ortopædi, -reumatologi, -rehabilitation og almen -medicin, som sammen udarbejder det imponerende fire-spors program. Derudover skal lyde en stor tak til vores øvrige samarbejdspartnere Team Danmark (TD), Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS) og Anti Doping Danmark (ADD).

På nuværende tidspunkt har SAKS desværre opsagt deres samarbejde med DIMS og DSSF, da vi ikke kan blive enige om vilkårene for deltagelse i samarbejdet vedr. Årskongressen.



ÅRSBERETNING 2015

En stor tak skal også lyde til de øvrige selskaber som vi har samarbejdet med omkring kurser, høringssvar, samt udviklingen af DSF. Det drejer sig om Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi, Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi, Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi og Team Danmark. Derudover også tak til Danske Fysioterapeuter, som vi har samarbejdet med omkring kurser, høringssvar, samt omkring udviklingen af DSF.

DSSF har gennem flere år bidraget med emner og skribenter til fagbladet Fysioterapeuten. Fysioterapeuten har i 2015 anmodet DSSF om at stå for udpegning af peer reviewere/redigere til kvalitetssikring/ bearbejdelse af indsendte artikler til bladet Fysioterapeuten, med relevans for sportsfysioterapi. DSSF har stillet sig kritisk herfor blandt andet pga manglende honorering af reviewere. Derudover har vi opfordret DSF til at varetage en konsensus mellem alle selskaberne og har bedt DSF om at påtage sig opgaven.



3. ØKONOMI

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.



4. UDDANNELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.

Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) Årsberetning 2015

4.1 Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Mikkel A, Petersen, Kristian Thorborg, Eva Jespersen og Vibeke Bechtold (Formand).

4.2 Overordnede betragtninger

Der er stadig mange aktiviteter i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU) og det er fortsat spændende og udfordrende at have med Sportsfysioterapeuternes uddannelse og udviklingsmuligheder at gøre. Alle fysioterapeuter, der har funktioner i



ÅRSBERETNING 2015

relation til sport, ønsker fortsat at udvikle deres kompetencer på forskellige områder og vil gerne indgå i en løbende udvikling inden for det Sportsfysioterapeutiske speciale. Vi følger i udvalget nøje med udviklingstendenserne både nationalt og internationalt inden for forskning og andre tiltag inden for sportsfysioterapi i forhold til sportsskader, diagnosticering, rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse. Vi er godt i gang med at honorere de krav, som stilles til et Fagligt Selskab, under Danske Fysioterapeuter. Vi har i 2015 haft et godt samarbejde med SDU (Syddansk Universitet) men valgte kun at afholde et speciale modul i 2015 "Analyser af bevægelse og muskelfunktion - i relation til Sportsskader". Der var 17 deltagere fra såvel DSSF som kandidatuddannelsen, der deltog på SDU modulet i 2015. Modulerne på SDU indgår i DSSF's justerede kursusstruktur, som er planlagt med relation til den kommende specialistorning. DSSF ønsker at have fokus på både den kliniske og teoretiske del af Sportsfysioterapien på et fagligt højt niveau. Der vil fra 2016 ske en del ændringer i forhold til Modul opbygningen, da SDU gerne vil have ændret de 7½ ECTS til 5 ECTS. Det betyder vi ændrer på modul opsætningen så hver modul kommer til at bestå af 2 dele. Det vil i løbet af foråret 2016 blive beskrevet på hjemmesiden. Så hold øje med dette.

For at tilgodese den bedst mulige udvikling af DSSF's uddannelses- og kursusvirksomhed, er det nødvendigt med et godt samarbejde både med de faste undervisere, ad hoc undervisere og bestyrelsen i DSSF samt også med andre faggrupper/selskaber/universiteter o.l. Vi har en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter. Vi har også megen glæde af at samarbejde med vores internationale organisation IFSPT.

Antallet af personer, som dyrker sport og fysisk aktivitet, er stadig stigende. Dette gælder både den organiserede sport og den mere selvtilrettelagte, hvorunder motionisterne indgår og ikke mindst de mange Fitnesscentre, der skyder op. Der er i samfundet stor fokus på, at man skal være fysisk aktive for at være "sund" og undgå livsstilssygdomme samt forebygge og undgå sportsskader. Dette er alt sammen



ÅRSBERETNING 2015

områder, som indgår i DSSF's aktiviteter og kursusvirksomhed/uddannelse. Måske kunne det endda godt fylde endnu mere end det gør i dag. Husk vi er altid glade for at få henvendelser om mulige fremtidige aktiviteter, temadage mm.

4.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse

UKU har afholdt 5 konfrontationsmøder i løbet af 2015 og flere mailkorrespondancer samt møder i mindre grupper til løsning af specielle opgaver. UKU har afholdt 2 møder med de faste undervisere i DSSF.

I foråret havde vi en dag hvor bestyrelsen også deltog. Vi havde to emner på programmet. Det ene handlede om "Måleredskaber", hvor Henrik Hansen fra Danske Fysioterapeuter gav oplæg, og vi diskuterede, hvordan vi bedst kan videregive hvilke måleredskaber der er evidens for og hvordan det bedst kan videregives til vores medlemmer. Vigtige spørgsmål var blandt andet hvordan kan vi gøre Måleredskaberne mest anvendelige i klinikken og i "feltet"? Der er behov for såvel Diagnostiske tests som Screenings tests og test med mulighed for at melde sportsudøveren klar ("Klar tests").

Det andet område havde fokus på "Strategi for DSSF's synlighed". Her havde vi Tom Richter til at give oplæg og lede forløbet i forhold til arbejde i plenum og i mindre grupper. Det var en spændende dag med mange gode ideer og planer for fremtidens muligheder for hvordan DSSF kan blive mere synlige og udvikling af en handlingsplan for dette. Nogle af de første tiltag er at komme på landkortet såvel i pressen som i andre sociale medier. Det kan f. eks. ske ved at flere Fysioterapeuter, der arbejder med Sport og underviserne skriver "Cases fra det virkelige liv" på Facebook, Twitter o.l. Det er også vigtigt at vi får informeret studerende i sidste del af uddannelsen om hvilke muligheder der er indenfor DSSF og især i forhold til kompetenceudvikling, uddannelse og arbejdet med Sportsfysioterapi både fagligt og politisk. Det er fortsat også vigtigt at vi får udbredt kendskabet til DSSF "Faglige kataloger".

Der har i 2015 været afholdt 1 fælles temadage/symposier sammen med DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) den 30. november i Odense om "Børn, unge og idræt".



ÅRSBERETNING 2015

I forhold til samarbejdet med Team Danmark (TD), har vi en årlig Temadag. I 2015 blev den afholdt i "Ildrættens Hus" den 30. november og handlede denne om "Evidens og praksis inden for behandling af bløddelsskader samt restitution i Elitesport". Der var 50 deltagere til at høre om dette fra Dr. Nicola Phillips, Fysioterapeut Phd, M.Sc fra Cardiff University, UK og Mads Brink Hansen, Fysisk træner og sportsfysiolog fra Team Danmark. Vi havde planlagt en temadag sammen med dansk selskab for Ultralyd om "Billeddiagnostik", men der var vanskeligheder med at finde tid, hvor underviserne kunne. Så den er udskudt til 2016.

I 2015 afholdt vi for første gang Eksamen del 1 "Praktisk og klinisk Fysioterapi". Der var kun 7 tilmeldte og en sprang fra i sidste øjeblik. De 6 der gik til eksamen bestod alle. Stort Tillykke med det. Der er nu ca. 300, der har bestået første del af Sportsfysioterapi og 21 der har bestået del B eksamen. Vi håber, der er en del der nu vil gå til den nye Afsluttende Sportsfysioterapi eksamen i 2016.

De eksaminerede kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer>

Desuden er der 6 Fysioterapeuter der er registreret som International Sports Physical Therapists

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Registered-International-Sports-Physical-Therapists/>

I forhold til den nye uddannelsesstruktur kan I se nærmere beskrivelse om denne på hjemmesiden

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Praktiske-og-Kliniske-del-og-Afsluttende-eksamen/>

Kurser taget i del A kan direkte overføres videre til de Praktiske og Kliniske kurser i den nye struktur. Kurser fra del B eller lignende kurser på minimum 2½ ECTS og med relevans for Sportsfysioterapi, kan der søges dispensation om i forbindelse med overgang til de nye specialer kurser, herunder de angivne "Valgfri kurser" og Afsluttende eksamen. Ansøgere der ønsker godkendelse af kurser/moduler/anden



ÅRSBERETNING 2015

undervisning skal medsende Kursusbeskrivelse samt angive præcist, hvad man ønsker merit for.

4.4 Kursusaktivitet

Vi har de sidste par år øget kursusaktiviteten for at tage højde for den stigende efterspørgsel, og måske har vi fået udbudt lidt for mange. Vi har i hvert fald haft problemer med at fylde alle kurserne op, så vi skal finde en bedre balance fremover, så vi ikke skal aflyse planlagte kurser på grund af for få tilmeldte.

I alt var der i 2015 planlagt 36 kurser inkl. 1 Speciale kurser afholdt sammen med SDU om "Analyser af bevægelse og muskelfunktion - i relation til Sportsskader". og 4 symposier/temadage i DSSF/UKU regi, heraf 1 Symposier sammen med DIMS/UU: "Børn, unge og idræt" i Odense. I november afholdt vi to dage om "Vidensbaseret undersøgelse af løbere og løb med fokus på kinematisk analyse" med Lars Henrik Larsen, Lektor PT, Ph D Stud. ved UCN i Aalborg.

Sammen med TD afholdt vi den 30. november 1 temadag om "Evidens og praksis inden for behandling af bløddelsskader samt restitution i Elitesport" med Dr. Nicola Phillips, Fysioterapeut Phd, M.Sc fra Cardiff University, UK og Mads Brink Hansen, Fysisk træner og sports fysiolog fra TD.

Vi forsøger så vidt muligt at afholde alle kurserne både Øst og Vest for Storebælt såvel i foråret som i efteråret, så alle har mulighed for at finde tid og sted, der kan passe den enkelte. Kursuskalenderen for hele 2015 kan ses på hjemmesiden

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Kursuskalender/> -

http://www.sportsfysioterapi.dk/Upload/Faggr/sportsfysioterapi/PDF/Kursus/Kursusoversigt_2016.pdf

Tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i DSSF regi synes at fungere godt. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Tilmeldingsprocedure/>

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Afmeldingsprocedure/>



4.5 Afsluttende kommentarer

Tak for endnu et godt år til alle for den store aktivitet, udvikling og idé rigdom, der har været bragt for dagen, og til alle som har været involveret i DSSF's Uddannelses – og Kursusvirksomhed.

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gamle vaner. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Selskabets medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at kvalificere og profilere sports-fysioterapien bedst muligt. Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme og engagement er medvirkende til, at udviklingen indenfor Sportsfysioterapien fortsat finder sted.

Afslutningsvis vil vi gerne lige mindes en af vore meget gode samarbejdspartnere gennem mange år, Finn Mikkelsen, som desværre forlod os i 2015. Finn har været meget aktiv i forhold til først sit virke i TD men sidst og ikke mindst i forbindelse med Antidoping. Her var Finn både aktiv i forhold til at holde os opdateret nationalt og internationalt (IFSPT). Finn har været med til at planlægge og undervise på vores anti doping kurser, så vi kan stå inde for vores forpligtelser inden for Antidoping og Wada. "Æret være Finns minde" og vores tanker går til hans efterladte Bente Andersen og Nikolaj, som også er aktive inden for DSSF.

Uddannelses - og Kursus Udvalget (UKU)